

O nás

Zabýváme se tématem dopravy
ve městech a jejím vlivem
na kvalitu života

Spolky **NaKole**
a **Partnerství pro městskou mobilitu**

PROPOJUJEME LIDI A ORGANIZACE
VZDĚLÁVÁME A INFORMUJEME
SPOLUPRACUJEME S MĚSTY A KRAJI
ZAPOJUJEME VEŘEJNOST
INSPIRUJEME SE V ZAHRANIČÍ



NaKole z.s.
www.nakole.org



Partnerství pro městskou mobilitu
www.dobramesta.cz

© **Jak na chytřejší dopravu** • Vydal: spolek NaKole, z. s. v rámci projektu „Využití sociálních sítí k propagaci udržitelné dopravy“ • Texty: Ing. Jitka VRTALOVÁ • Grafická úprava a sazba: Martina MONČEKOVÁ • Uzávěrka: 15. července 2019 • Přebírání jakékoli části tohoto materiálu je možné jen s výslovným souhlasem vydavatele.

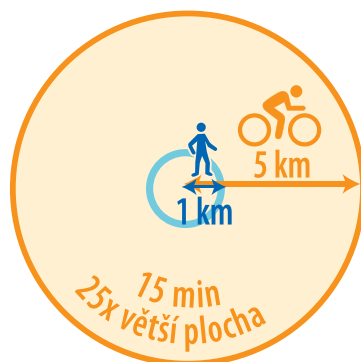
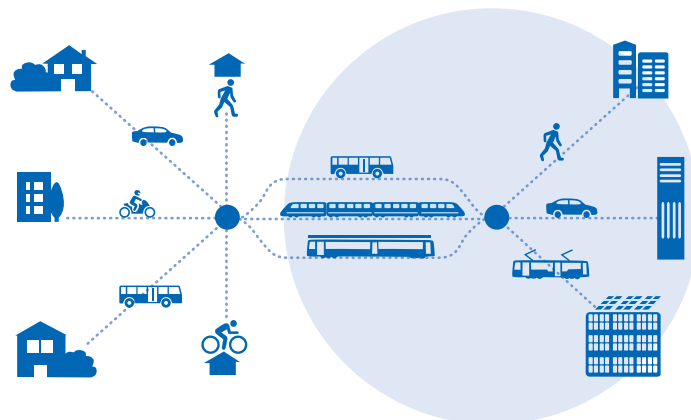


Ministerstvo životního prostředí

Tento materiál je spolufinancován Ministerstvem životního prostředí České republiky.
Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.

www.mzp.cz

Kombinování dopravních prostředků šetří zdroje,
životní prostředí a finance



Dostupnost území
na kole je 25x vyšší
než pěšky (za stejný čas)

Jízdní kolo výrazně posiluje
plošnou dostupnost
veřejné dopravy a navzájem
se tak podporují.

KOMFORT



FINANCE



ÚSPORA ČASU



Intermodalita

Kombinování dopravních
prostředků je výhodné

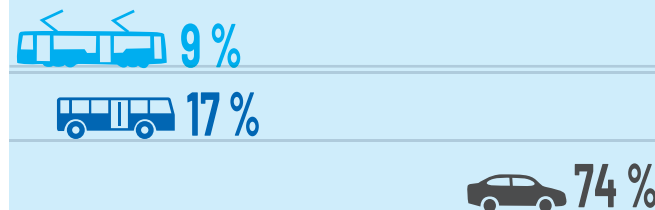
Jak cestujeme

Automobily dominují při přepravě
osob. Pro kratší vzdálenosti
nemusí být nejvhodnějším
řešením

Každý pátý člověk žije ve velkoměstě nad 100.000 obyvatel

Zdroj: ČSÚ

Auta jsou dominantní pro přepravu osob



Zdroj: Eurostat, 2016, data za Českou republiku,
měřeno v osobokm ve vnitrostátní přepravě

Od roku 2010 vzrostl
počet osob cestujících
automobilem o 20 %,
což je dvakrát více než
nárůst počtu všech
cestujících.

21 % CEST
AUTEM
JE KRATŠÍCH
NEŽ 2 KM

Carsharing (sdílená auta)
Carpooling (spolujízda)



Jsou dalším chytrým způsobem přepravy
autem, který šetří zejména vaše finance a čas.

Cyklista zabere 10x méně prostoru než auto

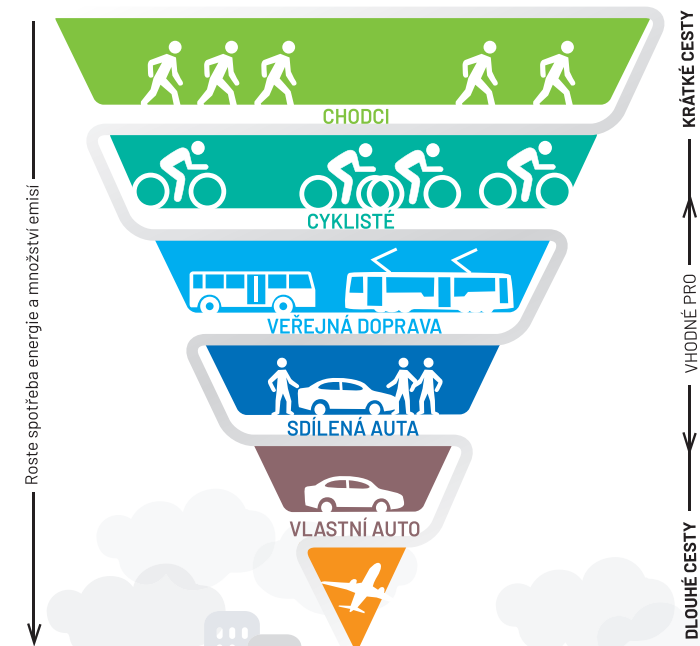


Asi 90 % času je automobil zaparkován
a zabírá prostor.



JAK NA CHYTŘEJŠÍ DOPRAVU

Proč se vyplatí
přemýšlet nad dopravou



CHYTŘE SE PŘEPRAVUJÍ TI, KTERÍ SE DOSTANOU DO CÍLE
S NEJNIŽŠÍMI NÁKLADY A ZA NEJKRATŠÍ DOBU.

Pohybujeme se různě a rozhodujeme se podle délky našich
cest, věku a dostupných možností dopravy, našich zdrojů
a mnoha dalších faktorů. Máme na vybranou - každý den.

Vítězí ti, kteří přemýšlejí. Jejich volba ovlivní i ostatní.

Znečištění ovzduší a klimatické změny

Emise zabijí více lidí než dopravní nehody

Na následky znečištění ovzduší umírá v ČR dvakrát více lidí, než je průměr zemí OECD*

Co dýcháme?

ALDEHYDY
NO_x PAU CO₂
SPM O₃

AUTA

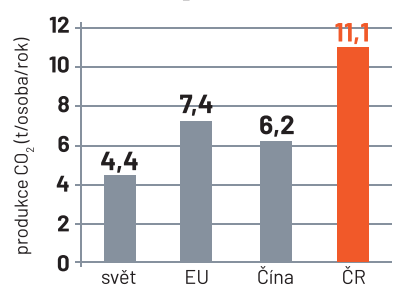
V ČR bylo v roce 2017 registrováno 5,54 mil. osobních aut

PĚŠKY a MHD

nadýcháme méně škodlivých látek, než když jedeme autem

Užda na kole většinou mimo hlavní tahy. Horská cirkulace vzduchu v kabině auta

Produkce CO₂ v tunách (rok 2015)



Česká republika převyšuje nejen světový průměr produkce CO₂, ale i průměr EU a Číny. Naše ekonomika je založená z velké části na používání neobnovitelných zdrojů a je jedna z energeticky nejnáročnějších mezi zeměmi OECD.

* Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj

OVZDUŠÍ
+
89% Čechů se nelíbí, co ve městech dýchají

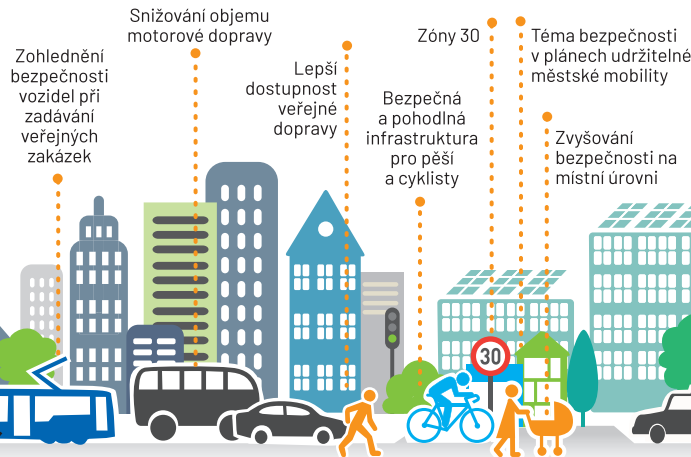
Ovzduší znečištěné auty zkracuje život o 11 měsíců (průměr za celou EU)

Počet úmrtí na silnicích **klesá***, ale příliš **pomalou**, ulice ve městech jsou stále velmi nebezpečné. Při budování města i jeho úpravách je třeba myslet na **nejzranitelnější účastníky provozu**: seniory, lidi s postižením a maminky s dětmi.

* Podle údajů ETSC (Evropská rada pro bezpečnost v dopravě) se počet úmrtí na městských komunikacích v období 2010–2017 snížil přibližně o polovinu v porovnání se silnicemi v obcích.

CESTA K BEZPEČNÝM MĚSTŮM

PODLE DOPORUČENÍ ETSC



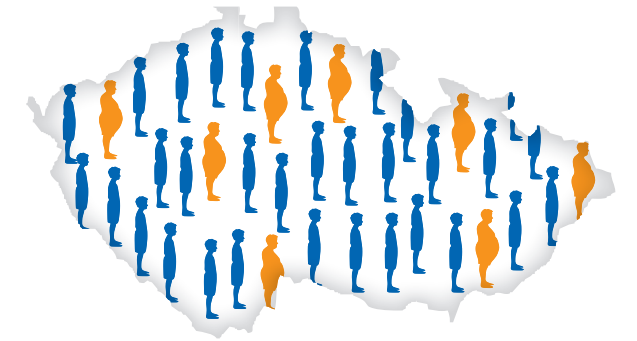
Doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO)
ASPOŇ 150 MINUT POHYBU TÝDNĚ

Zdraví

Jak se pohybujeme, ovlivňuje zdraví naše i lidí kolem nás

Lenost zabíjí. **Kvůli nedostatku pohybu předčasně umírá v ČR více než 2 400 lidí ročně.** Obezita, která je důsledkem nedostatku pohybu a nezdravých stravovacích návyků, nevratně poškozuje zdraví každého člověka.

Obézní je v Česku každý pátý člověk



Zdroj: Světová zdravotnická organizace



Každý z nás zaplatí ročně zhruba 6 830 korun za následky dopravních nehod. Celkem zaplatíme 72,7 miliard korun.

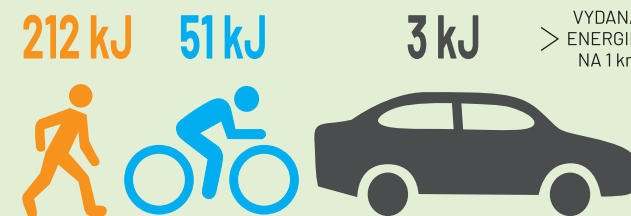
(Zdroj: CDV, údaje z roku 2017)

Bezpečnost

V důsledku dopravních nehod zemřelo v roce 2018 v České republice 565 lidí

Pěší a cyklisté pálí kalorie, auta pálí ropu

Ke splnění doporučené pohybové aktivity bychom měli pěšky ujit 11 kilometrů týdně a spálit tak 2400 kilojoulů



Díky pravidelné pohybové aktivitě se průměrná délka života může prodloužit minimálně o osm měsíců

+ 8 měsíců

Životní styl

Patříme k nejobéznějším národům Evropy