

#BEACTIVE

Výzva pro aktivní Česko 2021 adresovaná státní správě a samosprávám

My, zástupci sportovního sektoru České republiky, sportovních a fitness profesionálů, provozovatelů sportovních a fitness zařízení, bazénů a saun, sportovních vzdělávacích zařízení, trenéři, cvičitelé, instruktoři skupinových lekcí, tanečníci, organizátoři dětských pobytových akcí, instruktoři lyžování, horští průvodci, horští vůdci a instruktoři ostatních outdoorových a dalších sportovních disciplín,

S PODPOROU

Národní sportovní agentury a Hospodářské komory České republiky, České společnosti tělovýchovného lékařství a dalších odborných lékařských společností a asociací

SPOLEČNĚ S CELOREPUBLIKOVÝMI SPORTOVNÍMI ORGANIZACEMI

Českou unii sportu, Českou asociací Sport pro všechny a Nadací sportující mládeže

A V SOUČINNOSTI S PROFESNÍMI SPOLEČENSTVY V OBLASTI POHYBOVÝCH AKTIVIT

Českou komorou fitness, Asociací bazénů a saun, Unii horských povolání České republiky, Asociací lanové dopravy, Českou komorou tanečních oborů, Svazem učitelů tance a Asociací dětské rekreace

POD ZÁŠTITOU

Europe Active – největší evropské organizace zastupující fitness sektor v návaznosti na její [Sektorový manifest](#)

ZCELA V SOULADU

s naplňováním cílů Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí „Zdraví 2020“, státní koncepcí podpory Sportu „Sport 2025“ a s iniciativou EK HealthyLifestyle4All a [Doporučením Rady EU o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích](#)

SPOLEČNĚ VYZÝVÁME

Současnou i budoucí vládu České republiky, jakož i současné a budoucí zvolené poslance do obou komor Parlamentu České republiky, stejně jako další zvolené zástupce lidu na úrovni krajů, měst i obcí,

aby zásadně přehodnotili svůj dosavadní pasivní postoj k podpoře a systémovému zařazení pravidelné pohybové aktivity do každodenního života všech občanů České republiky i do systému preventivní a léčebné péče státu, a to bez ohledu na jejich věk, vzdělání, aktuální zdravotní stav i úroveň pohybových dovedností. Pravidelný pohyb a sport již nemohou být považovány za aktivitu volnočasovou, a tedy zbytnou pro kvalitní život ve vyspělé společnosti! Jednou z hlavních priorit státní správy i samospráv na všech úrovních, zdravotních a komerčních pojišťoven a podnikatelské sféry musí být vytváření jak materiálních, tak personálních podmínek pro zvýšení množství pravidelné pohybové aktivity a její zařazení do každodenního života!

PROČ

Pohyb a zodpovědný životní styl (aktivní životní styl) jsou zásadními prostředky pro komplexní zkvalitnění zdravotní i psychické kondice a s tím související zlepšení imunity a fyzické i psychické odolnosti občanů České republiky. Fyzická kondice a zdraví významně ovlivňují pracovní předpoklady každého jedince. Vedle zvýšení kvality života občanů všech generací má zdravotní stav populace významný dopad na státní rozpočet a zásadně snižuje prostředky věnované na zdravotní a sociální péči.

JAK?

Rozhodující pro zvýšení objemu pohybových aktivit a zkvalitnění životního stylu jsou podmínky jak pro vlastní realizaci pohybu, tak vzdělávání všech zapojených subjektů. Cílem musí být zvýšení povědomí populace o významu pravidelných pohybových aktivit, které jsou zásadním předpokladem dlouhodobého využití potenciálu člověka, získaného např. vzděláním a zkušenostmi. Pohyb je třeba propagovat jako dlouhodobý efektivní nástroj kultivace člověka, jehož podcenění nebo bagatelizace znamená zvýšený výskyt patologických jevů ve společnosti znamenající velké finanční ztráty, které současné rozpočty už nejsou ani nebudou schopny plně pokrýt. Přiměřený pohybový režim je jedním z nejnáze využitelných zdrojů současnosti vedoucích ke zlepšení zdravotního stavu a ke zkvalitnění života populace.

Pro realizaci výše uvedených požadavků jsme připraveni k maximální spolupráci, veřejné diskusi, poskytnutí nejen odborníků z praxe, ale i z vědeckých kruhů. Současně jsme připraveni k intenzivnímu využívání a současně zvyšování kvality našich služeb na úrovni lidských zdrojů i materiální tak, abychom společně dosáhli **hlavního cíle:**

KVALITNÍHO A DLOUHOLETÉHO ŽIVOTA VE ZDRAVÍ

V Praze dne 30. 9. 2021