

ČeMBA / Česká Mountainbiková Asociace, z.s.



česká
mountainbiková
asociace

Kdo jsme?

- Nezisková organizace / zapsaný spolek
- Vznik v roce 2007
- Předseda + 4 členové výkonného výboru
- Členství v IMBA EU

- Sdružujeme vyznavače jízdy na horských kolech (terénní cyklisté / bikeři) a téměř všechny aktivní trailbuildery, kteří stojí za již vybudovanými či plánovanými bike centry / lokalitami - spolupodílíme se na jejich vzniku, rozvoji a fungování
- **Aktivně se podílíme na zlepšování podmínek pro terénní cyklisty v ČR**
- **Zasazujeme se o zlepšování stávajícího stavu při vnímání bikerů v očích veřejnosti.**



Projekty

- **Kodex terénního cyklisty**
- 7 bodů kodexu

- V přírodě nejsme sami. Abychom v přírodě nekazili pěkné zážitky ostatním a zároveň je oni nekazili nám, ČeMBA propaguje dodržování Kodexu terénního cyklisty.
- **Podstatou je zodpovědnost a ohleduplnost k přírodě, lidem i majetku**
- Textová i grafická/komiksová verze



Projekty

- **Kodex terénního cyklisty**

1. Jezdi pouze po povolených cestách

Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji.

2. Nezanechávej stopy

Přizpůsob styl jízdy povrchu cesty tak, abys jej nepoškozoval. Jezdi jen po existujících cestách, nevytvářej nové. Nejezdí smykem. Nezanechávej po sobě odpadky - co si si do lesa přivezl, také odvez.

3. Ovládej své kolo

Jezdi tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřeceňuj svou technickou a fyzickou zdatnost.

4. Dávej přednost ostatním

Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav. Buď vstřícný a přátelský. Při míjení koní respektuj pokyny jezdce.

5. Buď ohleduplný ke zvířatům, rostlinám a majetku

Neplaš zvířata a dávej jim dostatek prostoru k úniku. Nenič rostliny. Nepoškozuji přírodní útvary a soukromý majetek. Zavírej brány ohrad. Nepoškozuji zemědělské kultury, zvláště před sklizni.

6. Jednej s rozmyslem

Jezdi s takovým vybavením, abys byl soběstačný. Předvídej nebezpečné situace a změny počasí. Používej přilbu.

7. Zpomal, usměj se, pozdrav, jsi vyslancem našeho sportu!

Poslední, ale zlaté a nejdůležitější pravidlo



ČESKÁ MOUNTAINBIKOVÁ ASOCIACE
PŘINÁŠÍ

KODEX TERÉNNÍHO CYKLISTY

V PŘÍRODĚ NEJSME SAMI. ABYCHOM
V PŘÍRODĚ NEKAZILI PĚKNÉ ZÁŽITKY
OSTATNÍM A OSTATNÍ JE NEKAZILI NÁM,
ČEMBA PROPAGUJE DODRŽOVÁNÍ KODEXU
TERÉNNÍHO CYKLISTY. PODSTATOU KODEXU JE
ZODPOVĚDNOST A OHLEDUPNOST K PŘÍRODĚ,
LIDEM I MAJETKU.

PŘINÁŠÍME VÁM **SEDMÝ DÍL** TOHOTO KODEXU.
CELÝ KODEX NAJDETE NA WWW.CEMBA.EU



**7. ZPOMAL, USMĚJ SE, POZDRAV, JSI VYSLANCEM NAŠEHO SPORTU!
POSLEDNÍ, ALE ZLATÉ A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PRAVIDLO.**



JEDOU V TOM S NÁMI:



JAVORNICKÉ
OKRUY



GIVE.cz



bikeclinic
cup

VELO

FOR BIKES



MOOSE.eu



pedal



DH-FR RACING TANVALD



Projekty

- Sdílená stezka /
Respektujeme se navzájem

- Domluva s KČT (Klub českých turistů)
- Osvětová kampaň směřující ke všem uživatelům přírodních cest a stezek, primárně k pěším turistům a cyklistům
- Nejdůležitějším cílem celého projektu je, aby pěší či cyklistické výlety nás všech probíhaly bezkonfliktně.



Projekty

- Sdílená stezka /
Respektujme se navzájem



RESPEKTUJME SE NAVZÁJEM



KODEX TERÉNNÍHO CYKLISTY

1. Jezdí pouze po povolených cestách
2. Nezanechávej po sobě stopy
3. Ovládej své kolo, kontroluj svoji rychlost
4. Dávej přednost a respektuj ostatní uživatele cesty
5. Zachovej ohleduplnost ke zvířatům, rostlinám a majetku
6. Jednej vždy s rozmyslem a nepřečnuj se
7. Zpomal, usměj se, pozdrav, reprezentuješ nás všechny!



Projekty

- **IMBA školení**

pořádané ve spolupráci s
International Mountain
Bicycling Association (IMBA)

- **IMBA školení trailbuildingu**

- září 2013 v Černé Vodě (Rychlebské
stezky)

- **IMBA školení PLÁNOVÁNÍ A
TRASOVÁNÍ STEZEK pro horská kola**

- září 2015 ve Lhotě u Trutnova
(Trutnov Trails)



Projekty

- mtbczech.cz



Projekty

- IMBA školení trailbuildingu



Projekty

- **IMBA školení PLÁNOVÁNÍ
A TRASOVÁNÍ STEZEK pro
horská kola**



Projekty

- Family trail



Projekty

- **Modrý trail – základní obtížnosti**



Projekty

- Červený trail – střední obtížnosti



Pumptrack

- Co je pumptrack?

- **Pumptrack** je uzavřený, uměle vytvořený okruh pro jízdu na kole, který je možné projíždět bez šlapání. Okruh je složený vlnkami a klopenými zatáčkami, které umožňují udržovat, nebo dokonce zvyšovat rychlost pumpováním.



Pumptrack

- Jak pumptrack vybudovat?

- **Kolik místa je potřeba?**

Pumptrack nepotřebuje pro své umístění velkou plochu, na malý okruh postačí plocha cca 30x15 m.

- **Z čeho a jak se pumptrack staví?**

Nejčastější materiál pro stavbu okruhu je hlína, při stavbě se používají šikovní ruce a běžné stroje pro zemní práce, hutnění atd. Pumptrack je tedy možné snadno odstranit pouhým rozhrnutím, nebo odvezením.

- **Jak se pumptrack udržuje?**

Na údržbu okruhu není třeba velkého úsilí, při používání je vlastní trať téměř bezúdržbová a je potřeba pouze sekat okolní travnatou plochu.



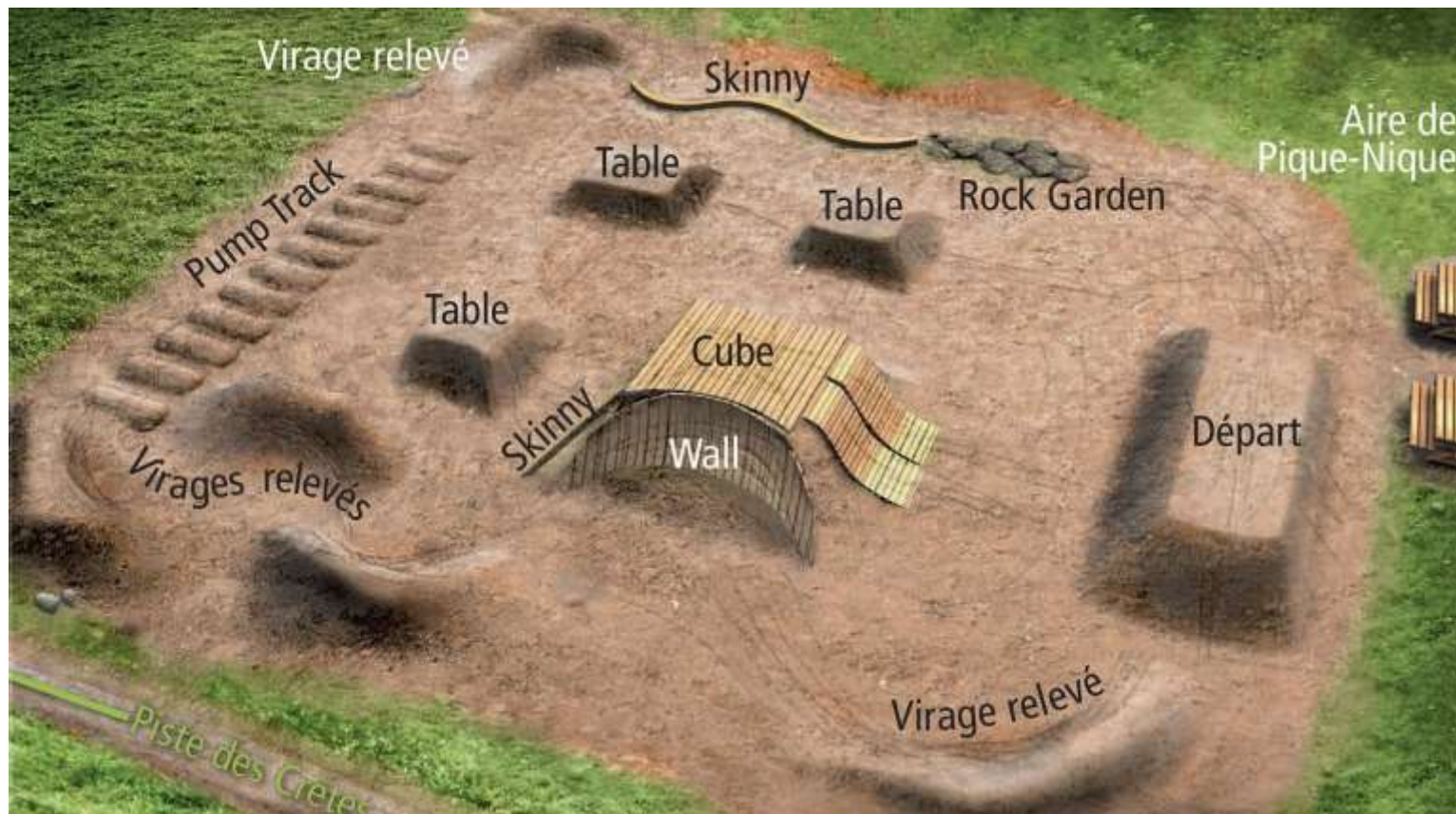
Pumptrack

- Tvarožná Lhota - Lučina, CZ



Skill centrum

- Učení a zlepšování techniky jízdy zábavnou formou





RESPEKTUJME SE NAVZÁJEM