



Embracing Active Travel for Health



ZPRÁVA O AKTIVITÁCH PROJEKTU SWITCH V ROCE 2016



Obsah

Hlavní shrnutí.....	3
Projekt SWITCH.....	3
Zdůvodnění projektu	3
Dělám co cítím	3
Ambasadorky projektu	5
Hlavní aktivity projektu	6
Cykloprůvodce	6
Nakupuj na kole.....	9
Spolupráce s Městskou knihovnou hl. m. Prahy.....	14
Workshopy	16
Účast na akcích	19
Soutěž na veletrhu For Bikes	20
Propagace	23
Komunikační kanály.....	23
Web, Facebook.....	23
Velkoplošná inzerce – RLB, CLV	26
Fotogalerie.....	28
Hlasové spoty	29
Mediální výstupy	29
Změny v projektu.....	32
Cykloprůvodce - Mobilní aplikace	32
Původní návrh.....	32
Zdůvodnění úprav.....	32
Image kampaň	32
Původní návrh.....	32
Zdůvodnění úprav.....	33
Nakupuj na kole.....	34
Původní návrh.....	34
Zdůvodnění úprav.....	35
Škola městské cyklistiky.....	35
Původní návrh.....	35
Zdůvodnění úprav.....	35
Rozpočet	36

Závěr	38
Příloha 1: O projektu SWITCH.....	40
Příloha 2: Problémy dneška	42
Příloha 3: Media monitoring - Mediální výstupy projektu SWITCH	43

Hlavní shrnutí

Projekt SWITCH

SWITCH - Embracing Active Travel for Health je mezinárodní projekt finančně podpořený Evropskou unií, jehož cílem je snížit množství negativních dopadů způsobených automobilovou dopravou ve městě tím, že motivuje místní obyvatele k využívání jízdního kola nebo chůze k cestám na krátké vzdálenosti.

Délka projektu SWITCH je dva roky a jeho hlavním výstupem je podpora motivačních kampaní. Projekt je veden vídeňskou University of Natural Resources nad Life Sciences (BOKU), která zpracovává informace od pěti evropských měst a dalších výzkumných institucí a je připravena tyto informace zprostředkovat jiným městům (tzv. Follower Cities) a tím jim pomoci při plánování a realizaci kampaně na podporu bezmotorové dopravy. Projekt nemá právní subjektivitu ani organizační složky.

Aktivity v Praze byly realizovány na základě zkušeností ze zahraničních projektů SWITCH, Praha tedy byla vybrána jako jedno z Follower Cities (to znamená, že se inspirovala z projektů realizovaných jinými městy). Zástupci hl. m. Prahy se zúčastnili dvou mezinárodních konferencí a tří on-line webinářů. Jako základní cílovou skupinu si na základě podrobného průzkumu vybralo město ženy (metodiku projektu popisuje podrobně příloha 1).

Zdůvodnění projektu

Jak ukazují výsledky dopravních průzkumů, v Praze dominuje veřejná doprava (43 % cest), následovaná automobilovou dopravou (33 %). Cyklistická doprava má podle údajů TSK Praha pouhé 1 %. Cyklistická a pěší doprava jsou přitom jedním z nejefektivnějších druhů dopravy. Jedna investovaná koruna do cyklostezek ušetří ve společenském přínosu v průměru kolem 7 Kč. Za každý kilometr ujetý na kole společnost získává – cyklisté zlepšením zdraví a prodloužením střední délky života, řidiči ušetří čas na volnějším silnicích, celá společnost v menší spotřebě energie a méně emisích, prachu a hluku.

Moderní plánování měst cílí na potřeby lidí, s cílem zajistit mobilitu pro každého. Cílem je vytvořit takový dopravní mix, aby bylo co nejvíce lidí spokojených. Všichni přitom jednou jedeme autem, podruhé tramvají nebo autobusem, jdeme pěšky nebo usedneme na kolo. Ze strany města tedy jde o zajištění alternativy k individuální automobilové dopravě (IAD), která bude komfortní, a zároveň motivace obyvatel města k flexibilnímu střídání různých druhů dopravy podle jejich aktuální potřeby a snižování závislosti na IAD. Více podrobností o důsledcích narůstající dopravy je v příloze 2.

Dělám co cítím

Připojení hl. m. Prahy k projektu SWITCH bylo schváleno usnesením Rady hl. m. Prahy č. 2804 ze dne 18. 11. 2015 pod názvem SWITCH - Kolo součást života. Projekt se uskutečnil v termínu 1. 11. 2015 – 31. 12. 2016 pod hlavním sloganem „Dělám co cítím“.

Cílem projektu bylo motivovat ke změně dopravního chování směrem k udržitelným módům dopravy a zvýšit atraktivitu jízdního kola jako dopravního prostředku. Souběžně s tím, jak se buduje infrastruktura, je třeba pracovat na změně vnímání a na propagaci udržitelných forem dopravy.

V rámci projektu SWITCH – Kolo součást života proběhla řada workshopů a diskusních setkání jak s veřejností, tak s představiteli soukromého sektoru. Ve spolupráci s neziskovými organizacemi, dobrovolnými pomocníky i prodejci kol a doplňků se konaly workshopy zaměřené na svépomocné opravy jízdních kol, diskuse na téma bezpečné jízdy po Praze i prezentace na veřejných prostranstvích, jako jsou například farmářské trhy nebo další místa.

Výsledkem bylo vytvoření užší komunity spolupracujících zapojených osob, které jsou schopné se ujmout úkolů projektu. Stejně tak je výsledkem širší komunita oslovených osob, které sdělily svůj kontakt a mohou být osloveny v souvislosti s dalšími akcemi hl. m. Prahy.

Ke komunikaci sloužily také tiskoviny, ať už šlo o vytvořené roll-up bannery, plakáty formátu CLV nebo letáčky na rozdávání. Mediální mix doplnilo partnerství s některými médii, jehož součástí bylo zveřejnění pozvánek na městské akce a publikace článků na téma cyklodopravy a mobility obecně.

Vlastní microsite (miniweb) představil záměry projektu a profil na sociální síti Facebook shromažďoval kontakty na podporovatele.

Po celou dobu projektu také fungovala speciální služba „osobní cykloprůvodce“, která spočívala v doporučení zkontrolovaných tras lidským operátorem.

Zvláštní pozornost byla věnovaná nakupování, které je spojeno s 20 % všech cest. Jako součást projektu proto vznikla databáze dobrých příkladů parkování a brožura určená pro zástupce obchodních řetězců a nákupních center.

Ambasadorky projektu

V rámci projektu byly osloveny vybrané osoby, které se podílely na akcích projektu. S některými z nich byly realizovány rozhovory (odkazy jsou připojeny níže). Do projektu se zapojily:



Lejla Abbasová (moderátorka, představitelka nadačního fondu Asante Kenya)
rozhovor na cistoustopou.cz



Miluše Urbanová (lékařka, bioložka)
rozhovor na cistoustopou.cz



Tereza Krippnerová
(herečka, zpěvačka, moderátorka)

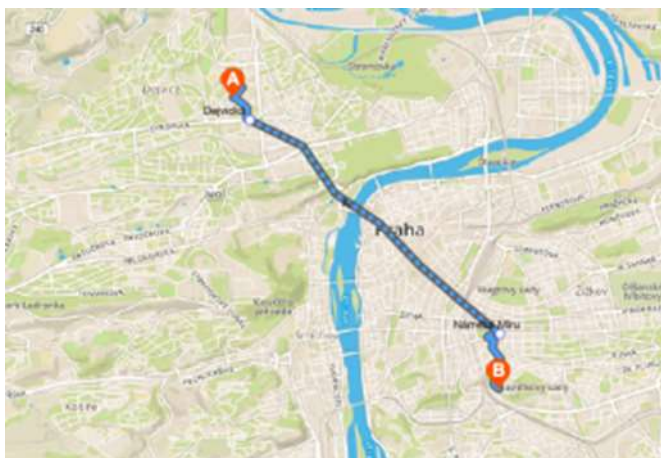
Hlavní aktivity projektu

V rámci projektu se během celého roku realizovala řada aktivit ve čtyřech oblastech: Osobní cykloprůvodce, spolupráce s aktivitami Nakupuj na kole, spolupráce s Městskou knihovnou hl. m. Prahy a tématické workshopy.

Cykloprůvodce

Od května 2016 do konce roku byla v rámci projektu zprovozněna služba doporučování tras, včetně kontroly operátorem. Díky ní bylo možné zájemcům doporučovat vhodné a bezpečné trasy pro jízdní kolo i se speciálními požadavky včetně kombinací s veřejnou dopravou. Požadavek na asistovaný návrh byl přijímán prostřednictvím webového formuláře na stránkách cykloplanovac.cistoustopou.cz. Důležitá v celém procesu byla právě lidská kontrola operátorem, který trasu kontroloval podle vhodnosti a zadaných kritérií.

Výsledky byly zasílány každému e-mailem s průvodním dopisem. Každý zájemce dostal na výběr ze tří tras: příjemná trasa, rychlá trasa a alternativní trasa. Doporučené trasy bylo možné zobrazit ve webovém plánovači nebo v mobilní aplikaci UrbanCyclers, která fungovala zároveň jako mobilní navigace. Výstupy pomohly vylepšit mobilní aplikaci UrbanCyclers, kterou Pražané již mohou využívat ve zdokonalené podobě. Aplikace slouží nejen pro vyhledání trasy, ale také v průběhu jízdy pro navigaci.



Dobrý den,

rád bych Vám poděkoval, že se připojujete ke skupině lidí, kteří využili cykloplánovač na portále Cistou stopou Prahou a chtějí ke své dopravě po Praze využívat jízdní kolo, a tím nejen pomoci zlepšit prostředí v našem městě, ale také si příjemně zpestřit všední dny.

Návrh trasy, který najdete v příloze tohoto dopisu, by vám měl pomoci najít svoji vlastní cestu přes Prahu. Touto službou vám chceme usnadnit volbu správné trasy a ušetřit čas strávený nad jejím hledáním. Zkušenosti cyklistů, autoři přiložených tras, brali ohled na vaše potřeby a při delších vzdálenostech Vám také nabídli možnost využití pražské MHD. Pražská doprava by měla být fungujícím a vyváženým systémem, v němž každý dopravní prostředek má své místo.

Sám jezdívám do práce a na různá jednání na kole a vím, že to často není jednoduché. Jsou místa, kde je třeba se pořádně obrnit, nebo je radši objet. Věřte mi, že se snažím udělat maximum pro to, aby těchto míst bylo v Praze co nejméně.

Ani pro mě nebyly začátky jednoduché, ale když se na to podívám zpětně, musím říct, že jsem za to rád. Jízda na kole mi ukázala Prahu mnohem pestřejší než je zpoza volantů, umožnila mi trávit více času ve společnosti i se svou rodinou a především mi přinesla každodenní radost z pohybu a přesvědčení, že práce, kterou dělám, dává smysl.

Vím, že je stále co zlepšovat, proto bych Vás na závěr rád pozval, abyste nám pomohli Poladit Prahu na portále www.poladiprahu.cz.

Každý může svým chováním ovlivnit, jak bude vypadat život v naší metropoli.

Příjemné cesty přeje

Petr Dolínek

Náměstek primátorky hl. m. Prahy



UKÁZKA VÝSTUPŮ: TIP NA TRASU DOPORUČENÝ ELEKTRONICKY

Proč asistovaný návrh?

Přestože na trhu je několik plánovačů tras, ne vždy zohledňují individuální požadavky na trasu např. u uživatelů, kteří používají přívěsné vozíky pro psy nebo děti, případně obtížně reagují na požadavky na bezbariérové vstupy do metra u těžkých městských kol, kol s těžkým nákladem a podobně. Zkušený operátor může v závislosti na osobních požadavcích doporučit trasu, které lépe vyhovuje individuálním potřebám různých skupin uživatelů.

Jde nicméně o službu, která slouží především pro přechodné období, kdy řada uživatelů vyžaduje vyhledání bezpečné trasy, která není anonymně doporučená automaticky strojem, ale je navíc zkontrolována člověkem. Cílem je postupně začlenit individuální požadavky do automatického vyhledávače, důsledkem půlroční práce s požadavky pražských uživatelů by mělo být vylepšení stávajících algoritmů a celkové zdokonalení.

Výslednou trasu je možné přenést do mobilní aplikace UrbanCyclers, která je oficiální aplikací soutěže Do práce na kole. Ta funguje zároveň jako kontextová navigace, která poskytuje uživateli instrukce v závislosti na jeho pozici a poskytuje mu navigační instrukce pro pohyb po zvolené trase. Mobilní aplikace podporuje přeplánování trasy v případě odchýlení od původně zadané trasy. Poznanky z asistovaného doporučování tras budou využity ke zkvalitnění služby kontextové navigace.

Lidská kontrola také může pomoci zohlednit určitá časová omezení na trase, uzavírky a podobně. V současné době neexistuje v Praze odpovídající zdroj dat, který by umožnil evidenci uzavírek z jediného centra. Zpětná vazba od uživatelů a kontrola několika zdrojů je možností, jak efektivně informovat uživatele o mimořádnostech v pražské dopravě.

Více ve [Článku na cistoustopou.cz](#)

Informační podpora služby:

- Newsletter pro účastníky soutěže Do práce na kole – květen 2016
- Vydání tiskové zprávy prostřednictvím MHMP – květen 2016
- Rozhovor pro časopis Blesk – květen 2016
- Facebook dělám co cítím
10. červen <https://www.facebook.com/delamcocitim/posts/543187549218960>
14. září <https://www.facebook.com/delamcocitim/posts/599017840302597>
10. srpna <https://www.facebook.com/delamcocitim/posts/599025486968499>
- Stánek na Farmářských trzích – doporučování tras
- Nová edice cyklomap (dotisk září 2016) – inzerát Urban Cyclers

Celkem bylo zodpovězeno téměř 250 dotazů v období květen – prosinec 2016. O službě vyšlo několik článků publikovaných v různých médiích.



Cykloplánovač a vyhodnocení jeho využití dal základ pro vznik aplikace Na Kole Prahou, která je již ke stažení na stránkách www.cistoustopou.cz v sekci Na Kole.



ČISTOU STOPOU PRAHOU

UrbanCyclers

Tápete, kudy jet?

Nechte si navrhnout trasy na míru na <http://cykloplanovac.cistoustopou.cz>

Využijte propojení s městskou cyklonavigační aplikací UrbanCyclers

ANDROID APP ON **Google Play**

Stahujte zdarma: <http://urbancyclers.cz>

Nakupuj na kole

Projekt Nakupuj na kole zaštiťuje od roku 2012 sdružení NaKole. Kampaň se snaží podpořit zájem české veřejnosti o využití jízdního kola při běžných cestách za nákupy. Snaží se propojit a uspokojit potřeby veřejnosti a obchodníků a zároveň podpořit zájem ze strany města. Sdružení NaKole se v minulosti aktivně zapojilo do celoevropského projektu CycleLogistics, který podporuje začlenění bezmotorové dopravy do logistiky firem a institucí.

Projekt Nakupuj na kole byl v roce 2016 realizován s podporou hl. m. Prahy v rámci projektu SWITCH – Kolo součást života.



O nákupech s jízdním kolem

Zákazníci - cyklisté jsou významným zdrojem obrátu v maloobchodě. Podle zjištění z řady evropských měst lidé, kteří přijíždějí do obchodu na kole, sice jednorázově nakoupí a utratí méně, zato se vracejí častěji. Ve výsledku tak patří mezi zákazníky s vyšší bonitou.

Jízdní kolo je přitom velmi užitečnou alternativou pro každodenní cesty v délce 3-5 km, mezi které nepochybně patří také nakupování. Cesty na nákup tvoří v Praze 21 % všech každodenních cest (GfK, 2012). Přesun z osobní automobilové dopravy na jízdní kolo znamená řadu příznivých důsledků pro město jako celek, ať už jde o zlepšení ovzduší, zvýšení bezpečnosti nebo lepší prostředí.

Téma nakupování na kole bylo komunikováno nejen k zástupcům privátního sektoru, ale také v rámci městských a krajských úřadů. Na základě toho se projekt Nakupuj na kole stal součástí Cyklistické akademie, systematického vzdělávacího programu určeného pro zástupce samosprávy¹. Nakupuj na kole bylo jako jedna ze 40 lekcí součástí uceleného výukového materiálu, který byl distribuovaný do měst a obcí České republiky.

Cyklistická akademie

III. MĚKKA OPATŘENÍ

TEMA: MOTIVAČNÍ KAMPANĚ

NAKUPUJ NA KOLE

35

Osobní automobil je v českých městech považován za hlavní nástroj osobní mobility, ještě více to platí v případech, kdy je třeba převážet určitý náklad. Jak ukazují zkušenosti ze zahraničí, jízdní kolo je přitom velmi užitečnou alternativou pro každodenní cesty v délce 3-5 km, mezi které nepochybně patří také nakupování.

Na trhu je řada výrobků, které umožňují vytvořit z kola rovnocenný dopravní prostředek, který je schopen přepravit náklady o hmotnosti 80-100 kg. Mnohem větší roli ale může hrát jízdní kolo při běžném nakupování, 94 % nákupů lze odvézt na kole.

Maloobchodníci často podceňují cyklisty coby zákazníky, protože většinou utratí méně peněz než ti, kteří přijedou autem. Jak ale ukázal nedávno v Kodani provedený výzkum, ve výsledku jsou cyklisté lepší zákazníci. Nakupují totiž častěji a celkově jsou bonitnější (peníze utěněné za provoz motorového vozidla mohou investovat jiným způsobem). Prodejci by neměli zákazníky na kolech podceňovat z těchto důvodů:

- zařazení pro zaparkování kol je mnohem levnější než parkování aut a zabírá méně místa (výstavba a údržba), cyklisté mají zpravidla minimální problémy s parkováním kol;
- spotřebitelé na kolech mnohem častěji navštěvují místní obchody namísto velkých předměstských nákupních středisek;
- vstřícnost vůči cyklistům zlepšuje reputaci obchodů a prodejců coby moderních podniků dbajících na udržitelný rozvoj;
- obchody spolupracující s cyklisty mohou inzerovat cyklistické služby a infrastrukturu a tak získávat nové zákazníky.

¹ Cyklistická akademie je kombinací klasických seminářů, včetně školících materiálů a osobních konzultací ve městech, více na www.cyklokonference.cz

Hlavní aktivity v roce 2016

Projekt Nakupuj na kole se v průběhu roku představil na Farmářských trzích v Praze na náplavce.

Vznikla také brožura s názvem „Nakupování pro všechny“, která je určena pro pracovníky nákupních center a obchodních řetězců. Seminář „Nakupování bez bariér“, který uspořádaly společně sdružení NaKole a hl. m. Praha, měl za cíl nastartovat spolupráci mezi městem a partnery, nákupními centry a obchodními řetězci, a také mezi dalšími spolupracujícími organizacemi. Výstupy ze semináře se staly také základem pro vytvoření brožury „Nakupování pro všechny“.

Účast na Farmářských trzích

Stánek kampaně byl v roce 2016 součástí Farmářských trhů na pražské náplavce ve spolupráci s různými neziskovými organizacemi a dobrovolníky v oblasti rozvoje cyklo dopravy. Návštěvníci trhů si tak například mohli na místě půjčit jedno z růžových kol ze systému Rekola a odvézt na něm svůj nákup. Obsluha stánku doporučovala tipy pro vyhledání bezpečných cest po Praze, k dispozici byly také cyklistické mapy Prahy v měřítku 1:25 000, informace o přepravě jízdních kol a dětských kočárků prostředky veřejné dopravy a další aktivity v rámci projektu Čistou stopou Prahou.

Akce proběhla celkem ve třech termínech:

- 7. května 2016,
- 21. května 2016
- 11. června 2016

Podrobná zpráva včetně fotografií je k dispozici na serverech www.cistoustopou.cz a www.nakupujnakole.cz.



Seminář Nakupování bez bariér

V létě 2016 proběhl seminář „Nakupování bez bariér“ pro zástupce obchodních center a sítě supermarketů, který společně pořádalo hl. m. Praha a spolek NaKole.

Cílem semináře bylo nastartovat spolupráci mezi městem a partnery, nákupními centry a obchodními řetězci, a také s dalšími spolupracujícími organizacemi zastupující osoby se sníženou schopností pohybu a orientace². Úkolem bylo především ověřit, jak provozovatelé obchodů vytvářejí podmínky pro cílové skupiny handicapovaných, seniorů, rodin s kočárky a pro cyklisty. Zajištění akce zahrnovalo vyhledání kontaktů, přípravu a distribuci pozvánky, komunikaci s účastníky před, během i po uskutečnění akce, přípravu programu s lektory a řízení celého semináře.



si dovoluji
pozvat Vás na

**PRACOVNÍ SEMINÁŘ
NAKUPOVÁNÍ PRO VŠECHNY**

který se bude konat **v úterý 30. srpna 2016, od 15 do 17 hod.**
ve Škodově paláci, Jungmannova 35/29, Praha 1, místnost č. 201.

Seminář je určený pro pracovníky správy nákupních center.

The image contains logos for 'PRAHA PRAŽSKÉ PRAŽSKÉ PRAŽSKÉ', 'CISTOU STOPOU PRAHOU', 'PRAHA BARIER', 'NaKole.cz', and 'DĚJEM TO CEST!'.

Hlavním výstupem je brožura určená pro zástupce obchodních společností na téma „Snižování bariér v nákupních centrech“. Brožura je distribuována v tištěné podobě mezi pražská nákupní centra a největší obchodní řetězce. PDF verze je ke stažení na www.cistoustopou.cz a www.nakupujnakole.cz.

² Pražská organizace vozíčkářů, z. s., Česká asociace paraplegiků – CZEPA, S KOČÁRKEM PRAHOU.org, z.ú., Komise Rady HMP Praha bezbariérová.



Víte že...?

Pro technickou vyhlášku č. 288/2009 Sb. ukládá stavebnictví povinnost vyhradit určitý počet parkovacích míst jednak pro vozidla přepravující osoby se zdravotním postižením, jednak pro osoby dopravující dítě v kočárku; aby byla vyhrazena stání skutečně využitelná, musí být vyznačena v plánovacích rozměrech a je třeba k nim zajistit bucharůvkový přístup z jízdního kola.

Jak nakupujeme – fakta a mýty

Podíly cest podle účelu

(reprezentativní vzorek Pražanů tvořilo 948 osob)



Často bývá nadhodnocován počet zákazníků, kteří přijedou auty. Na grafu nřba můžete vidět, jak se lidé v Praze dopravují ve skutečnosti.

Cesty na nákup podle způsobu dopravy

(reprezentativní vzorek Pražanů tvořilo 948 osob)



Evropská cyklistická federace uvádí, že jen objem spotřeby zákazníků-cyklistů v EU představuje v současnosti 111 miliard EUR, v ČR 1,14 mld. EUR (tj. 28,5 mld. Kč).

417

Prezentace projektu

Aktivity projektu byly v minulosti prezentovány především na webových stránkách www.nakupujnakole.cz (www.cyclelogistics.cz). Webová prezentace informuje o kampani zaměřené na nakupování na kole v České republice. Jejím cílem je propagovat nový životní styl, který charakterizuje ohleduplné chování k životnímu prostředí, k němuž patří také pravidelné nakupování s využitím jízdního kola. Zájemci na stránkách najdou praktické rady a například také vhodné doplňky, které pomohou komfortnímu nakupování s využitím kola.

Všechny výstupy z projektu byly sdíleny také na webových stránkách www.cistoustopou.cz a www.delamcocitim.cz.



13.11.2015 - Nové body pro úchytou kol v...
29.09.2015 - Nakládní kole rozdělej...
20.08.2015 - Cyklisté na nákupech

všechny novinky



PROČ NAKUPOVAT NA KOLE

Oceňují automatické je v Praze považován za hlavní zdroj osobní mobility. Když vás to přijde v příměstí, tak je třeba...

Pro obchodníky

Cyklisté mají v podobě stejné požadavky jako motoristé. Chcejí dojet se rychle, vyhledat a tam bezpečně zaparkovat.

Pro média

Projekt Nakup na kole: řešení je od roku 2013 sdružuje NaKole, Kancelář pro správu projektů a další veřejnosti z...

Nově otevřeno: ústřední ředitelství pro obchodní centrum Chodov

Nově otevřeno ústřední ředitelství pro obchodní centrum Chodov. Tato nová budova je v centru Chodova a bude sloužit jako ústřední ředitelství pro obchodní centrum Chodov. Budova je v centru Chodova a bude sloužit jako ústřední ředitelství pro obchodní centrum Chodov. Budova je v centru Chodova a bude sloužit jako ústřední ředitelství pro obchodní centrum Chodov.

REALIZACE PROJEKTU



SPONZORŮ



© Nakup na kole, všechna práva vyhrazena. Projekt Nakup na kole finančně podpořil GRAM Cycling Fund | created by netze
Všechny odpovědnosti za obsah této webové stránky připadá příslušným subjektům. Tento obsah nemusí odpovídat stanovům Evropské unie, výkonným agenturám pro konkurenceschopnost a inovace (DG C) ani Evropské komise nejsou odpovědné za užší obsah této stránky.

UKÁZKA VÝSTUPŮ: WEBOVÝ ROZCESTNÍK WWW.NAKUJNAKOLE.CZ

Spolupráce s Městskou knihovnou hl. m. Prahy

Záložky do knihy

(ve spolupráci s Městskou knihovnou hl. m. Prahy)

Na podporu komunikace byly připraveny materiály, které lze využít zároveň jako záložky do knížek nebo „inspirovníky“. Ukázky letáčků:

Dělám co cítím

ČISTOU STOPOU PRAHOU

NA KOLE PO PRAZE BEZPEČNĚ

Jezdit na kole v městském provozu vyžaduje dodržovat jen pár základních pravidel. Znat zákony a pravidla silničního provozu musí každý, ale samo o sobě to nestačí. Jak se chovat předvídatelně a co znamená „etiketa na kole“? Například to, že se na druhého usmějeme, dáme přednost chodcům, poděkujeme a svým chováním respektujeme druhé.

TIP

Před odbočováním vždy jednoznačně signalizujte změnu směru jízdy.

Čistí tipy pro pohodovou a bezpečnou jízdu na kole Prahou najdete na www.delamcocitim.cz

Dělám co cítím

ČISTOU STOPOU PRAHOU

RYCHLÁ ORIENTACE V PRAZE

Cesta na kole ulicemi Prahy může vypadat komplikovaně. Naštěstí je tu řada pomocníků, kteří vám pomohou s orientací. Nikdo z nás se nenarodil s dokonalou znalostí pražských uliček v hlavě, tak proč si neužít samotnou cestu?

TIP

Víte, že můžete využít několika navigací, které vás provedou Prahou? UrbanCycliers je oficiální aplikace soutěže Do práce na kole, která umí najít i trasy s využitím metra nebo vlaků.

Čistí tipy pro pohodovou a bezpečnou jízdu na kole Prahou najdete na www.delamcocitim.cz

Dělám co cítím

ČISTOU STOPOU PRAHOU

PŘES PRAHU POHODLNĚ

Pokud se vám Praha zdá pro jízdu na kole příliš velká a kopcovitá, nebojte se usnadnit si cestu. Pro delší cesty je možné popovést se metrem, vlaky nebo některými tramvajovými linkami. Možná budete překvapeni, jaké možnosti vám pražská hromadná doprava nabízí pro cestování s kolem.

TIP

Pro cesty po městě do tří až pěti kilometrů je kolo rychlejší než ostatní dopravní prostředky.

Čistí tipy pro pohodovou a bezpečnou jízdu na kole Prahou najdete na www.delamcocitim.cz

V rámci projektu vzniklo celkem 10 různých vizuálů, které byly zaměřeny na hlavní bariéry spojené s jízdou na kole. Každá ze záložek obsahuje zároveň užitečné tipy, jak uvedené bariéry odstranit nebo zcela snížit:

ČÍSLO ZÁLOŽKY	NÁZEV	KTEROU BARIÉRU SE SNAŽÍ ZMÍRNIT
1	Na kole bezpečně	Nebezpečí z automobilového provozu
2	Zvládnou to	Technická náročnost jízdního kola, opravy a údržba
3	Rychlá orientace	Obava z bloudění
4	Přes Prahu pohodlně	Obava z velkých vzdáleností v Praze
5	Pomalů se dojede dál	Obava z velké fyzické náročnosti
6	Parkování v práci	Obava z krádeže kola
7	Stylově po Praze	Neochota převlékat se do sportovního oblečení
8	Do kavárny zdravěji	Obava z časové náročnosti jízdy
9	Jak na nákupy	Strach z převozu větších zavazadel
10	Kolo pro tebe	Obava že bude potřeba přizpůsobit se kolu

Všechny varianty vizuálů byly distribuovány na akcích, ať už se jednalo o vlastní akce pořádané MHMP nebo akce jiných partnerů. Většina materiálů byla po dohodě s MKP šířena do sítě poboček, kde si je mohou čtenáři a návštěvníci zdarma vyzvednout. Také proto byl pro tisk zvolený formát záložek do knížky.

Workshopy

V rámci projektu proběhly čtyři semináře zaměřené na bezpečnou jízdu Prahou na kole a také zvládnutí základních činností souvisejících s opravou a údržbou kola.

NÁZEV AKCE	ORGANIZÁTOR	TERMÍN	POZNÁMKA
Jak bezpečně jezdit Prahou na kole	MHMP (ve spolupráci s Rekola)	31. 5. 2016 v 18:00	Diskusní večer o bezpečné jízdě Prahou na kole, následovaný cyklo-tour městem. S Lejlou Abbasovou, Martinem Havelkou a Emmou Smetanou jsme hovořili na téma, co pro ně znamená jízdní kolo a jaké výhody a nevýhody má jeho použití v pražském provozu. Více ve článku na cistoustopou.cz .
Grrrlz to grrrlz	Bajkazyl	12. 8. 2016	Všemu a všem otevřený workshop základní údržby bicyklu.
Grrrlz to grrrlz	Bajkazyl	21. 9. 2016	Všemu a všem otevřený workshop základní údržby bicyklu.
Jak si cestu Prahou na kole užít a přežít	MHMP (ve spolupráci s Rekola)	10. 10. 2016	Diskusní večer o bezpečné jízdě Prahou na kole, následovaný cyklo-tour městem. Kromě diskuse o možnostech cyklistiky v Praze se známými osobnostmi si každý mohl na místě zapůjčit městské kolo či elektrokolo a absolvovat cyklo-tour městem. S ostřílenými jezdci i úplnými začátečníky průvodci řešili, jaká jsou úskalí jízdy na kole Prahou, na co si dávat pozor a čeho se vyvarovat, speciálně při jízdě ve ztížených podmínkách. Tentokrát na téma ježdění v dešti, v šeru a v mlze.



GRRRLZ TO GRRRLZ, BAJKAZYL, 21. 9. 2016. FOTO: JITKA VRTALOVÁ



WORKSHOP „JAK SI JÍZDU NA KOLE UŽÍT A PŘEŽÍT“, 31. 5. 2016. FOTO: JAN HROMÁDKO



WORKSHOP „JAK SI JÍZDU NA KOLE UŽÍT A PŘEŽÍT“, 31. 5. 2016. FOTO: JAN HROMÁDKO

Účast na akcích

Aktivity projektu SWITCH - kolo součást života se prezentovaly na akcích

NÁZEV AKCE	ORGANIZÁTOR	TERMÍN	POZNÁMKA
For Bikes	ABF	1. - 3. 3. 2016	Festival sportu, kde se značka představila poprvé novým webem a soutěží.
S Rekoly na Farmářských trzích	Archetyp z.s.	7. 5. 2016 21. 5. 2016	Cyklostánek pod hlavičkou Čistou stopou Prahou se představil na farmářských trzích na vltavské náplavce. Na místě byla růžová kola k zapůjčení pro pohodlné odvezení nákupu. Rozdávaly se pražské cyklomapy, které byly pro tento rok vydané v sadě 5 kusů a měřítku 1:25 000, informace o přepravě jízdních kol v MHD a radilo se, kudy na kole bezpečně. Specialisté na provoz v pražských ulicích doporučovali trasy Prahou na kole i v kombinaci s MHD.
S kočárkem Prahou	S kočárkem prahou z.s.	25. 5. 2016	Ve Žlutých lázních proběhl den pro maminky s dětmi. Vydaný newsletter prezentuje projekt Dělán co cítím.
Farmářské trhy na kole	Archetyp z.s.	11. 6. 2016	Pražský cyklo-stánek se představil na farmářských trzích na vltavské náplavce. Rozdávali jsme pražské cyklomapy, které byly pro tento rok vydané v sadě 5 kusů a měřítku 1:25 000 a ve spolupráci se sdružením Pražské matky jsme radili, jak a kudy chodit nebo kam hlásit nebezpečné přechody.
Nakupování pro všechny	NaKole z.s.	30. 8. 2016	Odborný seminář pro pracovníky správy nákupních center a obchodních řetězců. Společně jsme hledali cesty, jak odstraňovat bariéry na přístupových cestách k obchodům pro pěší, jízdní kola, rodiče s kočárky nebo vozíčkáře.
Skirt Bike	MHMP	1. 9. 2016	Spanilá jízda Prahou, ozdobená kola, sukně a dobrá nálada. To byl nultý ročník Skirt Bike v Praze.
Den bez aut v Praze	MHMP	22. 9. 2016	Divadlo, konference, výstavy, prohlídky, kapela, vyprávění, křest, diskuse, projekce, workshop, představení, setkání, předváděčka, interaktivní prohlídka, seznámení, znalostní soutěže, tipy na výlety, nové mapy, cestování do školy, test elektrokol, odměny, vědomostní soutěž, sdílení kol, komentované vycházky městem, různé typy závodních kol, balónky, dálkové trasy, ladění plánu Prahy, malování křídami na chodník, bosá chůze a mnohem víc! Více na www.cistoustopou.cz/DenBezAut
Cyklozvonění	NaKole z.s.	25. září 2016	Pohodové odpoledne v areálu U Ledáren v Braníku. Výlety na Zbraslav, dětský street-art, řádění na Pump Tracku, koncert, divadlo

Soutěž na veletrhu For Bikes

Akce proběhla na veletrhu For Bikes 2016 jako součást stánku hl. m. Prahy pod značkou „Čistou stopou Prahou“ a „Praha hlavní město sportu“. Soutěž byla spojená s anketou, která měla zachytit vztah k jízdě na kole, a také najít hlavní problémy a nepříjemná místa, která brání Pražanům v širším využití jízdnyho kola jako dopravního prostředku.

Záměrem bylo, aby cílová skupina nejen pasivně přijímala, ale aby se sama aktivně zapojila do kampaně. Jako motivaci pro zapojení do kampaně (v tomto případě příběh, kontakty, zpětnou vazbu), nabídl projekt formu soutěže s odměnami pro vybrané příspěvky.

Zpráva na cistoustopou.cz.



Prezentace na Evropském dni bez aut na Národní třídě (22. září 2016)

Projekt „Dělám co cítím“ představoval Pražanům, jak jezdit městem na kole bezpečně a stylově, hravě a s radostí. Na místě byly k dispozici tipy pro jízdu na kole ve formě záložek do knížky. Pro děti byly připraveny výtvarné potřeby, se kterými si každý mohl nakreslit svůj obrázek kola. Za odměnu si potom odnesl perník ve tvaru klasického nebo nákladního kola.



[EVROPSKÝ DEN BEZ AUT](#), 22. 9. 2016. FOTO: JITKA VRTALOVÁ



[EVROPSKÝ DEN BEZ AUT](#), 22. 9. 2016. FOTO: JITKA VRTALOVÁ



SKIRT BIKE - JÍZDA V SUKNÍCH, 1. 9. 2016. FOTO: DAVID ŠŤASTNÝ

Propagace

Komunikační kanály

Projekt jako nízkorozpočtový v první řadě využívá stávající vlastní komunikační kanály: web [Praha cyklistická](#), Čistou stopou Prahou (www.cistoustopou.cz), plochy kterými disponuje OKM MHMP a také magazíny jednotlivých městských částí, stejně jako weby partnerských organizací (Asociace cykloměst, Centrum dopravního výzkumu, mediální partneři).

Využity byly také sociální sítě a to zejména profil Prahy na Facebooku (<https://www.facebook.com/Prahaeu?fref=ts>), ale také facebookový profil projektu Dělán co cítím.

V rámci mediální spolupráce byly kontaktovány časopisy Kondice, Svět ženy, Žena a život, Moje Praha či Ona dnes (příloha MF Dnes) s nabídkou témat a soutěží. Media monitoring - přehled výstupů v médiích je obsahem přílohy 3.

Web, Facebook

V rámci projektu SWITCH jednak vznikl web www.delamcocitim.cz, jednak jsou zároveň pravidelně aktualizované novinky na webu www.cistoustopou.cz



Publikace užitečných tipů na delamcocitim.cz

Cestování Prahou

Do města patří všechny druhy dopravy a každá z nich tu má své místo, avšak chytrý člověk přemýšlí o takové kombinaci, aby to pro něj bylo praktické, rychlé a pohodlné...

Kolo a hromadná doprava, to jde dohromady

Cestovat s kolem po Praze jde snadněji i pohodlněji, než si myslíte. V Praze lze jízdu na kole zkombinovat s cestou metrem, vlakem, tramvají, přívozem a dokonce i lanovkou, zkrátit si tak cestu nebo se skrýt před nepřízní počasí či se tak vyhnout nepříjemným úsekům.





Vracíme se ke kolu

Zopakujme si obecné znalosti týkající se dopravních předpisů, výběru kola, případného pojištění a v neposlední řadě i pár zkušebních jízd ještě před první ostrou jízdou.

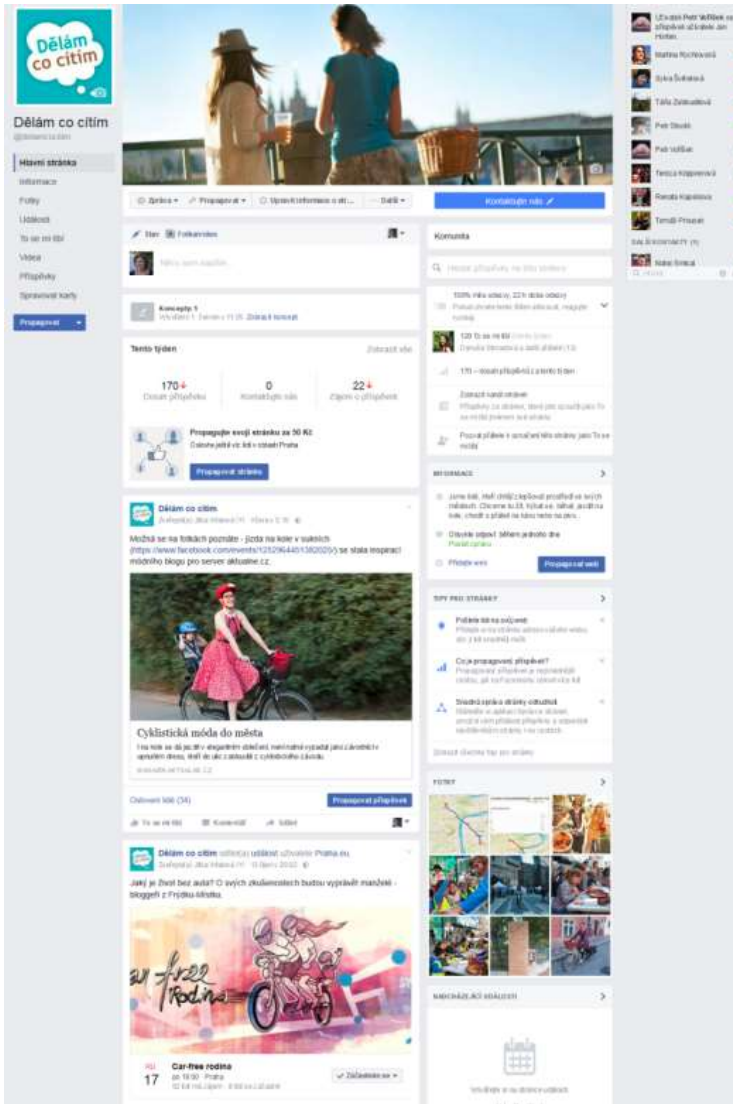
První jízdy v pražském provozu

Zde se dovíte mnoho praktických rad do provozu jako je např. plánování a délka trasy, jak se obléknout, na co si dát pozor a na co nikdy nezapomenout...



Penny in your pants – mince v kalhotách

Podívejte se, jak si s věčným problémem – sukně nebo kalhoty – poradily vynalézavé ženy. Celá „akce“ zabere pár sekund a výsledek opravdu stojí za to :-)



Velkoplošná inzerce – RLB, CLV

CLV kampaň září 2016



VOĽBA DOPRAVNÍHO
PROSTŘEDKU OVLIVŇUJE
PODOBU MĚSTA

OU JÉ...

PROČ MÁM TRÁVIT ČAS
V TĚLOCVIČNĚ, KDYŽ SE MŮŽU
PROTÁHNOUT CESTOU DO PRÁCE?

www.cistoustopou.cz
www.delamcocitim.cz

ČISTOU
STOPOU
PRAHOU

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA E

RLB Kampaň září 2016

V rámci kampaně vznikla sada materiálů, které lze využít pro zveřejnění na stojanech o rozměru Rolling Board RLB (310x230cm), případně v elektronické podobě na praha.eu. V současné době jsou nasazeny v elektronické podobě na stránkách praha.eu/cyklo a na obrazovkách v budově MHMP, Jungmannova 35, Praha 1. Ukázky vizuálů:



Fotogalerie



Hlasové spoty

Pro festivaly a podpůrné aktivity vznikly hudební upoutávky, které upozorňují na stánek hlavního města Prahy.

Mediální výstupy

Zde jsou uvedeny pouze ukázky, kompletní media monitoring je obsahem přílohy č. 3.

Aktuálně.cz



The screenshot shows a news article on the website Aktuálně.cz. The article is titled "Jak bezpečně najít cestu Prahou na kole? Srovnání vyhledávačů cyklistických tras" and is dated 27. 10. 2016. The main image shows a person's hand holding a smartphone displaying a cycling route map. Below the image, the text reads: "Ani rodilí Pražané neznají Prahu tak dobře, aby podle paměti vyrazili na kole kam si vzpomenu. Ať už cestujete po Praze jakýmkoli způsobem, na trhu je řada webových i mobilních aplikací, které pomohou s naplánováním trasy. Cyklisté se zkušenostmi s jízdou po Praze otestovali tři z nich." To the right of the article, there is a Renault advertisement featuring the text "5 let záruka" and "VYBERTE SI NOVÝ RENAULT". Below the advertisement, there are two smaller news snippets: one about a Brazilian footballer and another about a politician.



Cyklistická móda do města

10. 8. 2016



+6
fotografií

I snímky z českých ulic už dokazují, že se dá na kole jezdit i v oblečení, které je hezké, dá se v něm chodit po městě a nepřipomíná cyklistický dres. Foto: Jitka Vrtalová

I na kole se dá jezdit v elegantním oblečení, není nutné vypadat jako závodník nebo závodnice v upnutém dresu, kteří do ulic zabloudili z cyklistického závodu.

autor: Jitka Vrtalová

DISKUSE



Kondice

Tematická vložka byla připravena v rámci projektu na jarní sezónu 2017.

Hospodářské noviny

Příloha k Evropskému týdnu mobility (vyšlo 19. 9. 2016).

Cyklodoprava.cz

Rozhovory se známými osobnostmi, publikování informací z www.cistoustopou.cz.

Doma v Praze

NA CESTĚ BEZPEČNOU PRAHOU

TO, ŽE PRAHA DOKÁŽE BYT VLÍDNĚ, PŘÁTELSKĚ A OTEVŘENĚ MĚSTO, NEJÍ DÍLEM NÁHODY. ZA ODSTRANOVÁNÍM BARIÉR A ZLEPŠOVÁNÍM KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA NÁS VŠECH STOI JINĚ TYMĚ OBĚTAVÝCH ODBORNÍKŮ A FUNKČNÍ PROJEKTY.



PRAHA BEZBARIÉROVĚ

Od roku 2013 má Praha jako první město v ČR oficiální plán bezbariérovosti, který je pravidelně aktualizován. Jeho cílem je odstranit všechny fyzické bariéry, které brání osobám se zdravotním znevýhodněním v plném využití města. Prvními kroky byly odstranění chodníků s vysokými obrubnicemi a instalace nových, nižších obrubnic. Dále se pracuje na odstranění bariér v domácnostech a na zlepšení přístupnosti veřejných prostorů.

www.koncern.cz/praha



INTERAKTIVNÍ MĚSTO BEZBARIÉROVOSTI

Kurzy pro rodiče a děti se zaměřují na praktické zkušenosti s různými typy vozíků. Děti se učí, jak se s vozíkem pohybovat, jak ho nastavit a jak ho používat. Kurzy jsou organizovány v spolupráci s odborníky z oblasti fyzické terapie a ergonomie. Cílem je zvýšit samostatnost dětí a jejich schopnost vyhledávat pomoc, když ji budou potřebovat.

www.praha.eu



ČISTOU STOPOU PRAHOU

Projekt se zaměřuje na zlepšení informovanosti obyvatel o dostupnosti bezbariérových tras. Vytváří se mapy, které ukazují, jaké části města jsou pro vozíčkáře a rodiče s dětmi v kočárku nevhodné. Tyto informace jsou dostupné na webových stránkách a v aplikaci pro mobilní telefony.

www.mokoslovak.cz



Změny v projektu

Návrh kampaně v rámci projektu SWITCH - kolo součást života zahrnoval čtyři základní aktivity:

1. Cykloprůvodce - Mobilní aplikace –nastavba stávajících aplikací pro plánování tras na kole.
2. Image kampaň
3. Nakupuj na kole
4. Škola městské cyklistiky

V průběhu roku 2016 došlo k menším změnám, které byly vyvolané zájmem ze strany veřejnosti, aktuální nabídkou mediálního partnerství a také možnostmi ze strany dodavatel. Všechny změny jsou popsány níže, a to vždy v pořadí původního popisu a upravené nabídky.

Cykloprůvodce - Mobilní aplikace

Původní návrh

Nastavba bude obsahovat prvky gamifikace (herních interaktivních prvků), která kromě zaznamenávání trasy umožní „střádat kilometry“, zaznamenávat trasu, sdílet výstupy na sociálních sítích, ale třeba také přispívat na charitativní projekty. V rámci projektu SWITCH bude provedena také analýza možností pro vytvoření jednoho integrovaného plánovače zahrnujícího veřejnou a cyklistickou dopravu. Doporučuje se spolupráce s některým z existujících projektů, které existují na trhu a kterých je již dnes celá řada (ČVUT, mapy.cz, prahounakole.cz). V přípravě je navíc specializovaný plánovač zahrnující veřejnou dopravu (připravuje jej ROPID). Množství existujících gamifikačních aplikací (např. Pomáhej pohybem, ENDOMONDO, Kroky ke zdraví apod.) však vytváří konkurenční prostředí, a mohou snižovat zájem o takový produkt.

Zdůvodnění úprav

Během přípravy se ukázala značná časová náročnost programátorských prací a také finanční náročnost, která by vyčerpala velkou část vyhrazeného rozpočtu. V rámci projektu SWITCH se proto realizovala pouze část služeb, která spočívala v asistovaném vyhledávání tras a jejich kontrole operátorem. Požadavek na asistovaný návrh byl přijímán prostřednictvím webového formuláře na stránkách cykloplanovac.cistoustopou.cz. Každý zájemce tak dostal e-mailem návrh trasy, kterou si mohl zobrazit v mapové aplikaci na webu nebo si jej stáhnout do mobilní aplikace a využít pro navigaci. Zároveň šlo o přípravu na vytvoření integrovaného dopravního plánovače.

Image kampaň

Původní návrh

Hlavním tématem kampaně bude životní styl integrující jízdní kolo jako součást zdravého života. Velmi důležitá bude proto spolupráce s časopisy a magazíny zaměřenými na ženy (např. ONA Dnes, Marianne, apod.) či internetovými magazíny a blogy (Dámy na kole, Prague Cycle Chic apod.).

Záměrem je, aby cílová skupina nejen pasivně přijímala, ale aby se sama aktivně zapojila do kampaně. Jako motivaci pro zapojení do kampaně (v tomto případě příběh, kontakty, zpětnou vazbu), nabízí projekt formu soutěže s odměnami pro vybrané příspěvky.

Image kampaň může zahrnovat podle dohody s konkrétními mediálními partnery:

- Fotosoutěž – ženy se stylem na kole, „vyfoť se na kole a pošli do soutěže svůj příběh“. Odměnou pro vybrané příspěvky budou drobné módní doplňky, hlavní odměnou může být „proměna měsíce/roku“ – viz níže.
- Proměna měsíce/roku – může být zároveň odměnou pro vybraný příspěvek, kompletní proměna stylu (vizážista, kadeřník, módní návrhář). Vše směřuje ke stylové jízdě na kole po městě.
- Publikování seriálu „škola jízdy na kole ve městě“. Užitečné tipy – ve spolupráci s novináři a bloggery, stejně jako odborníky na městskou cyklistiku. Tipy pro jízdu v sukních (např. Penny in Yo' Pants, viz <https://vimeo.com/98808131>)
- Podpora pro vydání knížky The Girls' Bicycle Handbook od anglické autorky Caz Nicklin, ve spolupráci s lokálním vydavatelem.

Zdůvodnění úprav

Časová a finanční náročnost vydání překladu knížky vedla nakonec k rozhodnutí spolupracovat pouze s mediálními partnery. Využito bylo jarní a podzimní období, v rámci kterých vyšlo několik článků o městské cyklistice v různých médiích. Navíc oproti návrhu byla vytvořena webová prezentace kampaně www.delamcocitim.cz a aktivity, workshopy a účast na akcích se komunikovaly také na sociálních sítích. Díky spolupráci s Městskou knihovnou v Praze byly materiály kampaně v podobě záložek do knížky rozdávány ve všech pobočkách MKP. Tipy pro jízdu na kole se prezentovaly nejen na vlastní doméně projektu www.delamcocitim.cz, ale také na webu Čistou stopou Prahou (www.cistoustopou.cz).

Oproti původnímu návrhu vzniklo také logo kampaně a plakáty s řadou variant. Popis vizuální kampaně, která pracuje s motivem odlišnosti, je obsahem kapitoly „Propagace“.

V průběhu roku 2016 se tedy část aktivit (fotosoutěž, proměna roku apod.) nahradila jinými – především spoluprací s Městskou knihovnou Praha či vytvořením grafického vizuálu, který je určený k nízkonákladové prezentaci prostřednictvím vlastních reklamních ploch MHMP:



Nakupuj na kole

Původní návrh

Aktivity projektu v roce 2016 předpokládají vzájemnou dohodu s obchodním řetězcem, který provozuje síť supermarketů se zbožím denní potřeby (např. značky ALBERT, GLOBUS či jiné). Ve spolupráci s konkrétním řetězcem by proběhla akce orientovaná na:

1/ Cyklisty – za každý nákup nad 50 Kč by dotyčný oproti účtence (pomocí jednotného kódu účtenky) dostal kredit/žeton. 5 žetonů by bylo možné, po zodpovězení několika otázek, směnit za dárek z katalogu, který by byl vytvořen ve spolupráci se zástupci cykloprůmyslu. Možností je nabízet také slevy na vybrané zboží, služby partnerských organizací, které se do projektu zapojí, a podobně.

- U pokladny by byly zároveň ke koupi jednorázové brašny na kolo
- Obchodní řetězec by zároveň zajistil kvalitní zázemí pro cyklisty – stojany, skříňky apod.

Snídaně – dvakrát do týdne speciální akce – cyklista, který přijede v časovém rozmezí 8-10 hodina ranní, dostane kávu a kus sladkého pečiva. Tato služby může být realizována jen ve vybraných obchodech, dopředu nebude zřejmé, kde se bude organizovat.

2/ Řidiče motorových vozidel – pokud vyplní dotazník, dostane řidič nějakou pozornost. Pokud ještě k tomu dokáže, že nakoupil velký nákup, který by nebyl schopen na kole odvézt, zařadí se jeho účtenka do slosování. Zde je cílem zvýšit povědomí o alternativních možnostech dopravy při cestách na nákup.

Na některých z nákupů by se pak udělal modelový příklad, jak by bylo možné náklad odvézt na kole.
Výstupy:

- Výsledky dotazníkového šetření => článek, tisková zpráva
- Video o nakupování na kole – modelové příklady, výpovědi lidí apod.
- Závěrečná zpráva
- Webová prezentace – aktualizace, prezentace aktivit v partnerských městech, rady pro městskou cyklistiku
- Vydání propagačních letáků pro veřejnost
- Oslovení obchodních řetězců, poradenství při instalaci stojanů (odborné vedení, zprostředkování součinnosti s městem – ve spolupráci s místním cyklokoordinátorem)

Zdůvodnění úprav

Řada přípravných setkání a telefonických rozhovorů prokázala, že mezi obchodníky je jen malý zájem o propagaci zaměřenou na cyklisty. Zároveň vyšlo najevo, že pracovníci obchodních řetězců a nákupních center mají jen nejasnou představu o tom, jaké služby potřebují cyklisté. Také proto byl v létě 2016 zorganizován seminář se zaměřením právě na zaměstnance nákupních center a obchodních řetězců. Jeho cílem bylo zjistit, jaký význam může mít snižování bariér pro různé skupiny, jako jsou senioři, rodiny s kočárky, osoby se zdravotním postižením ale také cyklisté. Výstupem projektu byla také tištěná brožura, která ilustruje důležitost snižování bariér (PROČ) a dále dává přehled možných úprav (JAK na to) a odkazuje na celou řadu návazných právních dokumentů, užitečných kontaktů a dalších zdrojů pro zájemce.

Zároveň se projekt prezentoval spolu s dalšími organizacemi, které jsou v této oblasti aktivní (Komise Praha bezbariérová, Pražské matky atp), a to na Farmářských trzích na pražské náplavce.

Škola městské cyklistiky

Původní návrh

Projekt "Školy městské cyklistiky" by zahrnoval v roce 2016 přípravu a otestování širšího spektra služeb pro zájemce o městskou cyklistiku. Cílem je zavedení značky „škola městské cyklistiky“ do povědomí, a to formou 3-5 ukázkových příběhů a reportáží z:

- školení Do-it-yourself, svépomocné opravy jízdních kol – 3 ukázkové hodiny
- úpravy kol, opravy a poradenství – 3-5 kol s videoreportážemi
- vyhledání nejlepších tras, doprovod žen zkušenými cyklisty, škola městské cyklistiky a reportáže z provozu.

V případě úspěchu lze rozšířit školu městské cyklistiky a udělat z ní samostatné komunitní místo, např. ve spojení s kavárnou. Pro tyto účely lze využít existujících komunitních center (např. Bajkazy).

Zdůvodnění úprav

Tato část aktivit proběhla podle původního návrhu, průběh je popsán v kapitole „Workshopy“.

Rozpočet

Celkové náklady na projekt v období listopad 2015 - prosinec 2016 dosáhly částky 571 095 Kč. Výše uvedené úpravy tedy nakonec vedly ke snížení nákladů.

Díky úsporným opatřením se tedy v porovnání s plánovaným rozpočtem 992 000 Kč podařilo snížit náklady o 42 % z celkově vyhrazené částky na tento účel.

POLOŽKA	ČÍSLO OBJEDNÁVKY	ČÁSTKA (BEZ DPH)
A Koordinace projektu		
Koordinace projektu	22 RFD MHMP/2015	89 910 Kč
B. Přípravná fáze		
Příprava komunikačního plánu	21 RFD MHMP/2015	16 000 Kč
C. Aktivity		
Cykloprůvodce - nastavení služby, asistované návrhy	55 RFD MHMP/2016	104 040 Kč
Nakupuj na kole	56 RFD MHMP/2016	100 000 Kč
Workshopy Rekola	72 RFD MHMP/2016	24 375 Kč
Workshopy opravy kol	73 RFD MHMP/2016	12 000 Kč
D. Propagace		
Propagační materiály - grafické návrhy, sazba	31 RFD MHMP/2015	24 000 Kč
Příprava webové prezentace	28 RFD MHMP/2016	25 000 Kč
Speciální příloha Hospodářských	86 RFD MHMP/2016	65 000 Kč

novin		
Hlasové spoty pro festivaly	24 RFD MHMP/2016	20 000 Kč
Komunikace na sociálních sítích	25 RFD MHMP/2016	20 000 Kč
Odměny do soutěže, dárkové předměty	23 RFD MHMP/2016	52 170 Kč
Prezentace na Evropském dni bez aut	94 RFD MHMP/2016	18 600 Kč
CELKEM		571 095 Kč

Závěr

Název projektu SWITCH znamená v překladu z angličtiny „přepnout, změnit nebo přeskočit“ a cílem aktivit v Praze bylo motivovat obyvatele k tomu, aby více přemýšleli o tom, jakým způsobem se každodenně po městě pohybují a jestli by třeba jiný způsob dopravy pro ně nemohl být výhodnější nebo příjemnější. Hl. m. Praha se do projektu zapojila pod sloganem Dělán co cítím.

Díky projektu bylo možné nabídnout obyvatelům Prahy služby pro zmírnění bariér, které souvisí s dopravními zvyklostmi.

Aktivity projektu se prezentovaly pod zastřešující značkou „Čistou stopou Prahou“. Při plánování projektu bylo myšleno na maximální využití zdrojů, které má magistrát k dispozici jako třeba reklamní plochy a komunikační kanály. Nejen díky této strategii, ale i na základě uváženého výběru aktivit a nástrojů sestavených podle výsledků průzkumů, se podařilo snížit předpokládanou cenu kampaně o 42 %.

Přílohy

Příloha 1: O projektu SWITCH

Příloha 2: Problémy dneška

Příloha 3: Media monitoring



Příloha 1: O projektu SWITCH

Projekt se zaměřuje na zvýšení cest s využitím jízdního kola, využívá přitom deštníkovou značku „Čistou stopou Prahou“, která je hlavní platformou pro udržování povědomí o možnostech čisté mobility v Praze. Aktivity projektu SWITCH sledují formu nikoli přesvědčovací kampaně „jezděte na kole“ ale spíše mají podobu konkrétních služeb, které usnadní změnu dopravního chování. Sloganem kampaně je „Dělám co cítím“.

Cílem kampaně je:

- Zvýšit podíl cest absolvovaných za použití jízdního kola
- Snížit vnímané bariéry pro používání jízdního kola v cílové skupině.
- Posunout vnímání jízdního kola od prostředku pro sport a rekreaci směrem ke každodennímu používání (praktický, pohodlný a zdravý nástroj pro každodenní používání) v celé veřejnosti.

Cílová skupina

Primární cílovou skupinou kampaně byly určeny ženy – obyvatelky Prahy ve věku 25-40 let, přeneseně ale oslovuje všechny obyvatele Prahy.

Časové vymezení

Jednotlivé aktivity byly postupně plánovány v průběhu celého roku 2016.

Projekt SWITCH

SWITCH - Embracing Active Travel for Health je mezinárodní projekt finančně podpořený Evropskou unií, jehož cílem je snížit množství negativních dopadů způsobených automobilovou dopravou ve městě tím, že motivuje místní obyvatele k využívání jízdního kola nebo chůze k cestám na krátké vzdálenosti.

Délka projektu SWITCH je dva roky a jeho hlavním výstupem je podpora motivačních kampaní. Projekt je veden vídeňskou University of Natural Resources nad Life Sciences (BOKU), která zpracovává informace od pěti evropských měst a dalších výzkumných institucí a je připravena tyto informace zprostředkovat jiným městům (tzv. Follower Cities) a tím jim pomoci při plánování a realizaci kampaně na podporu bezmotorové dopravy. Projekt nemá právní subjektivitu ani organizační složky.



Hl. m. Praze byla nabídnuta účast v tomto projektu jako jednomu z Follower Cities a spolu s tím i podpora při realizaci marketingové kampaně vedoucí k dosažení hlavního cíle SWITCH (viz výše).

Hlavní město Praha se připojilo k projektu SWITCH usnesením Rady hl. m. Prahy číslo 497 ze dne 17. 3. 2015. V rámci své účasti v mezinárodním projektu SWITCH město navrhlo a realizovalo kampaň, jejíž úkolem bylo informovat o možnostech aktivní mobility, případně motivovat zástupce cílových skupin ke změnám dopravního chování směrem k udržitelným módům dopravy.

Přípravná fáze - analýza

V rámci přípravné fáze jsme analyzovali data z dopravních výzkumů i z průzkumů veřejného mínění a zjistili, že cyklistická doprava je nejslabším dopravním módem v Praze. V průměru se pohybuje okolo 1-2,5 % (různé zdroje se rozcházejí), což je oproti ostatním srovnatelným městům, jako je třeba Vídeň (7 %) nebo Berlín (15 %) poměrně málo. Při podrobnějším průzkumu dat se ukázalo, že v Praze využívá kolo k dopravě téměř o dvě třetiny méně žen než mužů. Tento fenomén má řadu důvodů, které ukazuje následující graf:



Hlavní aktivity se tak zaměřily na pomoc s překonáním některých problémů.

Příloha 2: Problémy dneška

Proč bychom se měli zabývat aktivní mobilitou

Prakticky všechna města se setkávají s dopravní přetížeností, hlukem a znečištěním ovzduší, 89 % Čechů se nelíbí vzduch, který ve městech dýchají. Jen v roce 2011 mělo ovzduší v českých městech na svědomí 6 400 předčasně zemřelých.

Dalším problémem je nadváha, kterou jen v České republice trpí 71 % dospělé populace, patříme tak k nejobéznějším národům Evropy. Obezita nevratně poškozuje zdraví každého člověka, kvůli nedostatku pohybu a nadváze předčasně umírá v ČR více než 2 400 lidí ročně.

Každý z nás zaplatí ročně více než 5 000 korun za následky dopravních nehod (celkem je to přes 55 miliard korun ročně). (zdroj: WHO, ÚZIS)

Příloha 3: Media monitoring - Mediální výstupy projektu SWITCH

Datum publikace	Název článku/pořadu link / název souboru	Autor / redaktor / moderátor Zveřejněno kde – název	Poznámka
25/5/2016	Na cestě bezpečnou Prahou Být maminkou na kole – to se pěkně rýmuje <i>Sken článku v příloze</i>	S kočárkem Prahou	Vydáno u příležitosti akce 25/5 ve Žlutých lázních
30/5/2016	Jak na kole – pozvánka na workshop s jízdními koly <i>Sken článku v příloze</i>	Metro	
31/5/2016	Najděte si na kole optimální trasu http://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/magistrat/tiskovy_servis/tiskove_zpravy/najdete_si_na_kole_optimalni_trasu.html	Server MHMP	
31/5/2016	Prahou na kole: Cyklistům ukáže správnou cestu nová služba http://www.blesk.cz/clanek/regiony-praha-praha-zpravy/397620/prahou-na-kole-cyklistum-ukaze-spravnou-cestu-nova-sluzba.html	ČTK, Zuzana KÁBELOVÁ Blesk	
31/5/2016	Zadejte start, cíl a další požadavky, odborníci do druhého dne připraví trasu vašeho výletu na kole http://www.prazskypatriot.cz/zadejte-start-cil-a-dalsi-pozadavky-odbornici-do-druheho-dne-pripravi-trasu-vaseho-vyletu-na-kole/	Pražský patriot	
31/5/2016	Praha nabízí pro cyklisty novou službu – poradí s optimální trasou http://pravapraha.cz/c/praha-nabizi-pro-cyklisty-novou-sluzbu-poradi-s-optimalni-trasou/	Pravá Praha	
1/6/2016	Osobní městský cykloprůvodce http://prahounakole.cz/zpravicky/osobni-mestsky-cyklopruvodce/	Jiří MOTÝL Prahounakole.cz	
1/6/2016	Nový web pro plánování cyklistické trasy Prahou http://www.praha.cz/zpravy-z-prahy/novy-web-pro-planovani-cyklisticke-trasy-prahou	Redakce Praha.cz	
1/6/2016	Vyzkoušeli jsme, jak se jezdí na kole v pražských ulicích http://www.cistoustopou.cz/kolo/clanek/vyzkouseli-jme-jak-se-jezdi-na-kole-v-prazskych-ulicich-168	Jitka VRTALOVÁ Čistou stopou	

Datum publikace	Název článku/pořadu link / název souboru	Autor / redaktor / moderátor Zveřejněno kde – název	Poznámka
2/6/2016	Čistou stopou: Praha má osobního cykloprůvodce http://www.rozhlas.cz/radiowave/wavenews/_zprava/cistou-stopou-praha-ma-osobniho-cyklopruvodce--1619431	Rádio Wave Český rozhlas	
3/6/2016	Workshop s Rekola „Jak si užít Prahu na kole“ http://ocko.tv/ceska-miss-nikol-svantnerova-vybira-outfity-f3w-/showroom.aspx?c=A160606_191448_ocko-showroom_kks stopáž 05:00	Mgr. Oksana MOISENIUK ÓČKO SHOWROOM	
10/6/2016	Nová služba poradí kudy Prahou na kole http://tv.blesk.cz/kanal/5401/selfie-z-prahy , stopáž 3:15	Matěj SMLSAL Blesk – Selfie z Prahy	
12/6/2016	Chcete Prahou na kole jezdit „v pohodě“? Aplikace vám najde nejhezčí trasu“ http://www.blesk.cz/clanek/regiony-praha-praha-zpravy/400340/chcete-prahou-na-kole-jezdit-v-pohode-aplikace-vam-najde-nejhezci-trasu.html	Matěj SMLSAL Blesk	
13/6/2016	Na kole po Praze 5? Pomohou sami cyklisté <i>Sken článku v příloze</i>	Zuzana PŮROVÁ Vaše 5	
10/8/2016	Cyklistická móda do města https://magazin.aktualne.cz/cyklo/cyklisticka-moda-do-mesta/r~aecb0624906011e6abfa0025900fea04/?_ga=1.260964429.1388681276.1469425206	Jitka VRTALOVÁ Aktualne.cz	
19/9/2016	HARMONIE V DOPRAVĚ Tematická příloha Hospodářských novin Články: Praha chce být symbolem dobré adresy Prahou hromadnou dopravou, autem, na kole i pěšky (rozhovor s Petrem Dolínkem) Chytrá mobilita – proč bychom měli přemýšlet o tom, jak cestujeme, proč přemýšlet o změně... <i>Sken v příloze</i>	Jitka VRTALOVÁ Sylva ŠVIHELOVÁ Hospodářské noviny	

Datum publikace	Název článku/pořadu link / název souboru	Autor / redaktor / moderátor Zveřejněno kde – název	Poznámka
13/10/2016	Kolo a elegantní móda? Jde to, nemusíte jezdit jako závodníci v upnutém dresu https://magazin.aktualne.cz/cyklo/kolo-a-elegantni-moda-jde-to-nemusite-vypadat-jako-zavodnici/r~476f8a80905c11e6851c002590604f2e/?_ga=1.260964429.1388681276.1469425206	Karel VRÁNA Aktualne.cz	
27/10/2016	Jak bezpečně najít cestu Prahou a kole? Srovnání vyhledávačů cyklistických tras https://magazin.aktualne.cz/cyklo/jak-bezpecne-najit-cestu-prahou-na-kole-srovnani-vyhledavacu/r~17aa746a9b9011e6b635002590604f2e/?redirected=1491253304	Petr SKÁLA Aktualne.cz	
22/3/2017	JE MNOHO DŮVODŮ, PROČ (NE)JEZDIT MĚSTEM NA KOLE Nejčastější předsudky o městské cyklistice... <i>Sken v příloze</i>	Jiří JURÍK Svět ženy	

Doma v Praze

NA CESTĚ BEZPEČNOU PRAHOU

TO, ŽE PRAHA DOKÁŽE BYT VÍŠNĚ, PRATEČNĚ A OTEVŘENĚ MĚSTO, NENÍ DÍKEM NÁHODY ZA ZESTRAKČOVÁNÍ BARIÉR A ZLEPŠOVÁNÍ KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA NÁS VÍŠKOSTI ÚJELÉ THAM OČEKÁVACÍ OBDOBÍ A TĚMLEDI PROJEKTY.



PRAHA BEZBARIÉROVĚ

18. srpna 2016 se Praha stala městem, které je přístupné pro všechny občany. Díky tomu mohou lidé s tělesným znevýhodněním bez problémů jezdit na kole. V rámci projektu Praha bez bariér byly odstraněny všechny fyzické překážky, které by mohly způsobit nebezpečí nebo újmu. Díky tomu mohou lidé s tělesným znevýhodněním jezdit na kole bezpečně a pohodlně. Projekt je financován z rozpočtu Prahy a z prostředků Evropské unie.



INTERAKTIVNÍ MAPA BEZBARIÉROVČOSTI

Nová interaktivní mapa, která umožňuje zjistit, jak bezpečné je jezdit na kole v různých částech Prahy. Mapa je dostupná na webu Prahy a v aplikaci pro mobilní telefony. Díky ní můžete zjistit, kde jsou bariéry a kde jsou bezpečné úseky. Mapa je aktualizována pravidelně a umožňuje vám plánovat svou trasu.



CESTOVNÍ STOPKY PRAHOU

První zastávka na cestě do Prahy. V rámci projektu Praha bez bariér byly vytvořeny nové zastávky, které jsou přístupné pro všechny občany. Díky tomu můžete jezdit na kole bezpečně a pohodlně. Projekt je financován z rozpočtu Prahy a z prostředků Evropské unie.



Jak na kole

Workshop o tom, jak si Prahu bezpečně užít na kole, pořádá Rekola zítra od 18 hodin v Dělnické ulici. Nutná je registrace. Hosty budou Emma Smetana (foto), Lejla Abbsová či Jiří Havelka. **MAFRA**

Otec u p Najdou

Poplatek za účast tatínka při narození dítěte je zrušen, za císařský řez si ale někde připlatíte.



Citát

Uvítání ku při di ote ně jiné

ANDREA V NEMOCNIC

řekl mlu ní nem Brož. Ca nuji upi nemáte nakone ského i ote m anestezí

„Otcové mají platit za nadstandard, ne za přítomnost u porodu,“ nařídil minulý měsíc Ústavní soud. Reakce pražských porodnic na sebe nenechala dlouho čekat. Některé zrušily své poplatky za „běžné porody“ hned následující den, jiné si daly chvíli na čas.

O to překvapenější mohli být tatínci, kteří se chtěli zdarma zúčastnit porodu svého dítěte císařským řezem. V tomto případě stále ještě peníze hledat musí.

„Přítomnost otce či osoby blízké u císařského řezu umožňujeme za poplatek osm set korun včetně DPH,“



Na kole po Praze 5?

Pomohou sami cyklisté

Chcete jezdit do práce na kole, ale obáváte se, že si vyberete špatnou trasu a místo aktivního začátku dne budete ve stresu? Nechte se inspirovat zkušenými cyklisty, kteří pro vás trasy naplánují. Vybrat si ji můžete díky webu pražského magistrátu.



Určena je služba všem cyklistům, kteří by měli o pravidelné trasy. Do formuláře na webu cykloplanovac.dobroustojem.cz trasy zadávají zkušení cyklisté, kteří tak usnadňují praxi těm méně zkušeným. Navrhované trasy přitom respektují všechny možné požadavky, které stačí do formuláře vyplnit. Zájemce zná výchozí a cílový bod trasy a přejde detaily a na e-mailovou adresu mu doručí trasu dokonce ve třech variantách.

„Apkace pomůže najít svou cestu ve spleti pražských ulic a uliček a dostat se bezpečně z jednoho konce metropole na druhý po cyklostezkách a vedlejších silnicích. To není vždy jednoduché, a protože Praha chce podporovat každého, kdo na kole vyrazí do práce, do školy nebo na výlet, nabízí město tuto službu.“ uvedl náměstek primátorky a ředitel pro dopravu Petr Doleček.

Výhodou oproti ostatním aplikacím na plánování tras, které jsou závislé na kvalitě podkladových map a ne vždy výsledky počítají se specifickými potřebami, které mají třeba jezdcé na kolech s těžkým nákladem nebo s cyklopřívěsem, je to, že cykloplanovac.dobroustojem.cz tvoří a doplňuje na správnost lidé.

Doporučenou trasu je navíc možné si přenést do mobilní aplikace UrbanCyclers a nechat se navigovat v pražských ulicích. Doporučení tras doplní workshopy s diskusí o pražské cyklo dopravě, iráninkem bezpečné jízdy nebo oprav a údržby jízdních kol.

Cyklisté z Prahy 5 se navíc kromě toho, že si mohou kvalitně naplánovat trasu, dočkají i dalších pozitivních novinek. Radnice páté městské části totiž nečekaně zpracovává studie a projekty cyklopatření v ulicích Nábrežní a Hlubočepská. Další studie na rozvoj cyklo-



travy a zvýšení bezpečnosti cyklistů a pěších hodon ještě v letním roce následovat.

Kromě studií, které mají vytvořit cyklo dopravu, jsou také v plánu i další změny, které by

cyklisty v páté městské části mohly zajímat. Jde třeba o umístění cyklostojanů a ochranných stání pro cyklisty, díky kterým by lidé měli možnost lépe a bezpečněji uložit svá kola.

Cyklistické plány v Praze 5

Rožpočet městské části na rok 2016 byl navýšen o částku na opatření pro cyklistickou a bezmotorovou dopravu. Na co se peníze použijí?

- Na aktualizaci stávajícího plánu na posilování cyklistické infrastruktury.
- Zpracování projektu na cyklopatření v ulici Hlubočepská, který by přispěl ke zvýšení bezpečnosti cyklistické dopravy na nevytříštěných cyklotrasách, vedoucí územím MČ Praha 5.
- Projekty na zřízení zastřešených stání na třídě tramvajové zastávky na Barenčově a jejich napojení na ulice Štěpánská a Pražská.
- Projekt na cyklopatření v ulici Peroutkova, a to nejen v souvislosti s předkládanou výstavbou v areálu Jazyk Waltrovky.
- Projekt na cyklopatření v ulici Peroutkova, a to zejména z důvodu zvýšení bezpečnosti cyklistů na této důležitě trasě sloužící s ulicí Ptačnická.
- Projekty na (re)cyklisticky přístupnou řešení oblíbených křižovnek, jako jsou křižovatky ulic Ptačnická a Musilova, Kurátnějská a Kliment, Peroutkova a U Šimůňského hrbitova.



HARMONIE V DOPRAVĚ

SPONZOROVANÁ PŘÍLOHA

HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

pondělí, 19. září 2016

Praha chce být symbolem dobré adresy

Jedním z klíčů ke spokojenosti obyvatel města je bezpochyby kvalitní, vyvážená doprava, ve které dostávají všichni stejné šance – chodci, cyklisté, motoristé i cestující využívající hromadnou dopravu. Město s dobrou adresou jim musí vytvořit vhodné podmínky, na skutečné harmonii se však musíme podílet všichni.

Kdy by mohla mít město a bytí lidí na cestě a jízdu v dopravě stejnou kvalitu? Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Město a jeho obyvatelé jsou celkem srozumitelní, jak mohou doprava a dopravní systém přispět ke spokojenosti obyvatel. Každý člověk má právo na dopravu, která mu umožní dostat se tam, kam chce. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.



Kolik lidí žije v Praze? V Praze žije více než dva milión lidí. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Na jaké dopravě lidé v Praze jezdí? V Praze jezdí na dopravě lidé v Praze. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Převládá nějaká doprava? V Praze převládá doprava. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Právo na dopravu je základním lidským právem. Každý člověk má právo na dopravu, která mu umožní dostat se tam, kam chce. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Praha má jeden z nejlepších fungujících systémů městské hromadné dopravy a postupně pracuje také na infrastruktuře pro pěší a cyklisty. Každý druh dopravy zde musí dostat svůj dostatečný prostor.

Praha má jeden z nejlepších fungujících systémů městské hromadné dopravy a postupně pracuje také na infrastruktuře pro pěší a cyklisty. Každý druh dopravy zde musí dostat svůj dostatečný prostor.

Coovní organizace MHD vypracovaly návrh, který by umožnil rozšířit síť a modernizovat stávající systémy. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Popravní za akce činí 22 Kč. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Několik zajímavostí o dopravě v Praze

- 1. Městská doprava se na celkové přepravě lidí v Praze podílí 43 procent, automobilová 33 procent, pěší 23 procent a zbytek patří ostatním prostředkům.
- 2. Město obsluhuje 63 stanic, ve kterých je v provozu 331 stávkových vozů. Každý je vybavený na 20 linek (20 stávků), 8 modrých a osmifarebných 122 modrých a 209 modrých. Každý má 140 linek, 140 modrých a 1217 modrých. Každý má 140 linek, 140 modrých a 1217 modrých.
- 3. Automobilová doprava obsluhuje celkem 140 stanic, ve kterých je v provozu 331 stávkových vozů. Každý je vybavený na 20 linek (20 stávků), 8 modrých a osmifarebných 122 modrých a 209 modrých.
- 4. Pěší doprava obsluhuje celkem 140 stanic, ve kterých je v provozu 331 stávkových vozů. Každý je vybavený na 20 linek (20 stávků), 8 modrých a osmifarebných 122 modrých a 209 modrých.

Právo na dopravu je základním lidským právem. Každý člověk má právo na dopravu, která mu umožní dostat se tam, kam chce. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Právo na dopravu je základním lidským právem. Každý člověk má právo na dopravu, která mu umožní dostat se tam, kam chce. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Popravní za akce činí 22 Kč. Město by mělo být symbolem dobré adresy. Zastřešuje všechny, kteří se pohybují v jeho území, a musí jim poskytnout stejné podmínky.

Cyklistická móda do města

10. 8. 2016



+6
fotografií

I snímky z českých ulic už dokazují, že se dá na kole jezdit i v oblečení, které je hezké, dá se v něm chodit po městě a nepřipomíná cyklistický dres. Foto: Jitka Vrtalová

I na kole se dá jezdit v elegantním oblečení, není nutné vypadat jako závodník nebo závodnice v upnutém dresu, kteří do ulic zabloudili z cyklistického závodu.

autor: Jitka Vrtalová

DISKUSE



Jak bezpečně najít cestu Prahou na kole? Srovnání vyhledávačů cyklistických tras



27. 10. 2016



Bužrační foto | Foto: Shutterstock

Ani rodilí Pražané neznají Prahu tak dobře, aby podle paměti vyrazili na kole kam si vzpomenou. Ať už cestujete po Praze jakýmkoli způsobem, na trhu je řada webových i mobilních aplikací, které pomohou s naplánováním trasy. Cyklisté se zkušenostmi s jízdou po Praze otestovali tři z nich.

Hlavní zprávy



Zeman se v příštím životě objeví jako dron Božský orl (pokud existuje reinkarnace)



Jäger záhlí a nadchl nového kouče Floridy. Byl vážně reusvětlitelný, chválil ho Rowe

RENAULT
5 let záruka

VYBERTE SI NOVÝ RENAULT >



ZAHRAŇIČÍ
Zlacené letadlo mělo brazilským fotbalistům plíneat štěstí. Krátce před tím s ním letěl Lionel Messi



DVTV
Lex Babiš? Nemravné a neslušné. ČSSD je nervózní z toho, že Babiš u voličů funguje, říká Pelkán

Mapy.cz: přehledné a uživatelsky příjemné



Plánování cyklotras na webu Mapy.cz
Foto: Mapy.cz

První, co většinu z čtenářů napadne, je podívat se na [Mapy.cz](#). Zkusili jsme si zde naplánovat cestu na kole z Modřan k vodáckému kanálu v Troji.

Nejprve je potřeba přejít na listu Plánování a odklíknout v nabídce symbol kola. Do rubriky start vepíšeme Modřany a objeví se roleta s několika nabídkami: je mezi nimi i Sídliště Modřany, které je pro nás jako začátek trasy vhodné. Ale můžeme

zde napsat přímo i název ulice, odkud hodláme vyjet. Pro cíl jsme do vyhledávače zadali dvě slova: Troja a kanál. V roletě nabídek se pak objevila jen jediná položka: sialomový kanál Troja.

Na mapě se zobrazí start, cíl a trasa, která je zvýrazněna černou přerušovanou čarou. K dispozici je také itinerář se čtyřiceti pokyny, které přesně popisují, po kolika minutách a metrech je potřeba odbočit. Prohlédnout si lze i výškový profil trasy, který není nijak podrobný, ale pro základní informaci postačí.

JAK BEZPEČNÁ JE VAŠE BANKA?

U NÁS ZISKÁTE SOFTWARE PRO VYŠŠÍ ZABEZPEČENÉ PŘÍSTUPY K ONLINE BANKOVNICTVÍ ZDARMA.

ZASTUŤ VÍCE

Naplánování co nejbezpečnější trasy na webu Mapy.cz se v našem srovnání ukázalo jako nakonec jako nejvhodnější a uživatelsky nejjednodušší.

Prahou na kole: označí špatný povrch a stoupání



Další možnost, jak si naplánovat cestu na kole po Praze, nabízí mapy [prahounakole.cz](#). Opět jedná o Modřan do Troje. Tentokrát jsme jako

500 Kč
Založte si ING Konto právě teď a získáte 500 Kč.

Fio banka
Nezazděte šanci na výhodnou hypotéku

S možností předčasné splatit až 100 % hypotéky zdarma

Fiiijoo

SPOČÍTAT SPLÁTKU

JE MNOHO DŮVODŮ, PROČ (NE)JEZDIT MĚSTEM NA KOLE

Nejčastější předsudky o městské cyklistice...

Má své zastánce i odpůrce. O kličkování ulicemi diskutují jak samotní cyklisté, tak chodci, motoristé a odborníci z různých organizací. Co všechno se o tomto cyklistickém směru říká? A co z toho je pravda?



*Prezentek z praxe:
Čím více cyklistů po městě jezdí, tím je to pro uli bezpečnější, takže proto, že s nimi ostatní účastníci provozu více počítají.
Zdroj: cyklobreviis*

TEXT: JIŘÍ JUREK / FOTO: DAVID STILLA - ANDRHY HAVANŠKO MĚSTRA PRÁHY

1. předsudek „Není to in.“

Souhlasit s tímto tvrzením budou jen lidé žijící v časech minulých či zavlásitci na autech. V dobách první republiky se na kole běžně jezdilo do práce, na nákupy, za zábavou, a to v obyčejném oblečení. V teplákových jezdišlech jen „sportovníci“. Pak nastal pozvolný úpadek kola jako dopravního prostředku. Využití kola k dopravě byl projev sociální nedostatečnosti a tento mýtus se usadil v našich povědomí, a to hlavně ve velkých městech. Tento předsudek přetrvá dodnes, ačkoliv realita je jiná. Průzkumy dokazují, že ženy jezdící na kole jsou struktivní pro své okolí a především se cítí svobodně a neuvězně. Navíc namástině začlenily fyzický pohyb do běžného dne. Chovat se zdravě, ekologicky a v duchu tradic je opět in.

2. předsudek „Kola jsou drahá a kradou se.“

Cena je jen vaše volba. Do města postačí jednoduchý, ale spolehlivý stroj do deseti tisíc. Možná jste již slyšeli बात o holandských kolech, která se tváří jako plečka po tatálce, ale skrývají solidní vybavení. Dobrý zámek ochrání kolo před nanešťastci. Zvažte také jiné lamkové zámky či obyčejné řetězy s visacím zámkem, které hravě překonají šlápačky. Že platí, že kvalitní něco stojí i váží, ale určitě se dobře zabezpečení vyplácí. Důležité je vědět, kudy lanko zámku provléknout a jak ho ukočtit. Kolo, které je silně zámekem propojené, ale není k nikomu připravené, lze vzít a naložit do auta. Když stroj zamknete k zdiřadl jen za přední ráfek, můžete se shledat jen s ním. Kolo bytlo mělo zamknout přes rám.

**MYSLETE NA DETAILS:
MÁTE-LI KVALITNÍ SEDLO,
CYKLOCOMPUTER, SVĚTLA ČI
TAŠKY, JEŽ LAKAJÍ K ODCIZENÍ,
JE LEPŠÍ VŠE Z KOLA
ODSTRANIT. PŘEDJEDTE
NEMILÝM PŘEKVAPENÍM.**

3. předsudek „Je to nebezpečné!“

Není, když se naučíte pohybovat v provozu. Zpočátku můžete mít obavy vrhout se mezi auta, avšak čím déle jezdíte, stáváte se jistější a vaše jízda bezpečnější. Nejnebezpečnější cyklista je ten narozhodno. Proto se na kole chovejte předvídatě a soběvědomě – to ale naznačená drže. Strach bývá z velkých křižovatek, z jízdy po vícoproužných komunikacích a odbočení vlevo. Želo je potřeba se chovat jednoznačně,

ukazovat změnu směru, natičt se k okraji jízdního pruhu, zajistit si bezpečný prostor. Anebo se stát na chvíli chodcem a kolo přivést po přechodu. Nemusíte hned jezdit v plném provozu. Nejprve si trasu projedte s někým, kdo má s městskou cyklistikou zkušenosti, případně si ji projedte pěšky. Naučte se využívat cyklistická opatření, jako jsou cyklopruhy, povolání jízda v protisměru v jednosměrných či přejezd pro cyklisty.

4. předsudek „Dres ani přilba mi nesluší.“

S tím lze souhlasit, postře dresy a záštit přilby působí ve městech nemístně. Bez helmy se ale neobejdete, jen je třeba najít jinou variantu. Na trhu najdete řadu přilb určených do města. Může se jednat o kokosky či o modely, které se tváří jako klobouček či kšiltovka. Totéž platí o oblečení. Vypolstrované elastický lze ukryt pod kraťasy sukýnku, běžné šaty či pohodlné kraťasy. Sušitv halenka může být ulita z funkčního prádla stejně jako kabátěk či celý kostýmek. K dostání jsou i šáčka ukrývající bezpečnostní prvky pro cyklisty – stačí ohnout manžetu a objeví se reflexní plochy. Vše lze doplnit stylovými brašňami, které se snadno změní na kabelku.

5. předsudek „Je to pomalé.“

Jistě, jízda na kole je oproti běžné rychlosti ostatních dopravních prostředků pomalější. Ale v ulicích přečpaných auty to ve výsledku naplatí. Je dokázáno, že ve městě je na vzdálenost do 5 km kolo nejrychlejším dopravním prostředkem. Představte si modiolovou síťaci z Prahy: Jeno potřebuje dojet na úřad, jenž leží

na opačné straně rozlehlého parku. Když pojedete autem, musí park objet, zaparkovat a zbytek „jen“ dojet. Akco na půl hodiny. Na kole by park za pár minut projela a stojany na kole už jsou před každou institucí. Vyhno se případně dopravní zácpě, ušetří si hledání parkovacího místa a hlavně spoustu času.

6. předsudek „Nemám na to nervy ani povahu.“

Zase částečný souhlas. Nemáte na to, dokud to nezkusíte. Přikonejte svoje pohodlí a zbytek se vyře uvedených předsudků. Začněte malými krůčky, třeba jen projíždkou po nejbližším okolí, a rozšiřujte svůj rádius dle a dle. Nenakupujte ale hned bez rozmyšlu městská cyklistická oblečení, natož kolo. Na to je dost času, až zjistíte, kudy cesta vede – a to jak obrazně, tak v literatu. A pak je to již jen krůček, přesněj šlápnutí do pedálů ke svobodě pohybu, ke nezávislosti, dobrému pocitu, ekologič, ekonomič, lepší psychičká a fyzická pohodlí atd. Iste tu jen vy, vaše kolo a město – ten podř stojí za to.

CYKLOVĚSTY 65